

# Allô les parents...

Les situations d'urgence peuvent se produire n'importe quand. En situation d'urgence, vous et votre famille pourriez être dans l'impossibilité d'acheter quoi que ce soit et vous trouver sans électricité, eau courante ou autres fournitures essentielles pendant des heures ou même des journées. Les autorités locales, provinciales et fédérales se préparent à l'imprévisible; vous pouvez en faire de même.

Préparez une trousse de survie en situation d'urgence. Chacun devrait préparer de quoi survivre, avec sa famille, pendant trois jours en cas d'urgence. Vous trouverez dans la liste de contrôle ci-dessous des suggestions pour le contenu de votre trousse de survie. Tous les membres de la famille devraient savoir où cette trousse est rangée.

## Liste de contrôle pour la trousse de survie\*

\*quantités suffisantes pour trois jours par personne

- Lampe de poche et piles
- Radio et piles, ou radio à manivelle
- Piles de rechange (pour la radio et la lampe de poche)
- Trousse de premiers soins
- Bougies et allumettes ou briquet
- Clés additionnelles et argent de poche
- Documents importants (pièces d'identité)
- Nourriture et bouteilles d'eau
- Vêtements et chaussures
- Couvertures ou sacs de couchage
- Papier hygiénique et autres articles personnels
- Médicaments
- Sac à dos ou de sport (pour regrouper tous les articles de la trousse de survie)
- Sifflet (pour attirer l'attention au besoin)
- Jeu de cartes, jeux de société

Pour d'autres renseignements sur la préparation d'une trousse de survie, visitez notre site à [www.ontario.ca/gdu](http://www.ontario.ca/gdu)

## Pouvez-vous trouver les mots cachés concernant la survie en situation d'urgence dans ce casse-tête?

- |                |                |
|----------------|----------------|
| SAC-À-DOS      | JEUX           |
| PILES          | DANGER         |
| BOUGIES        | ALLUMETTES     |
| ARGENT         | MÉDICAMENTS    |
| VÊTEMENTS      | ATTÉNUATION    |
| DÉSASTRE       | PRÉPARATION    |
| URGENCE        | PRÉVENTION     |
| LAMPE DE POCHE | RÉTABLISSEMENT |
| NOURRITURE     | INTERVENTION   |
| CHAUSSURES     | EAU            |
|                | SIFFLET        |

S N B N G D C S K E A J N M R  
 T R O W O Q É B O L A O M É C  
 N E U I C U D S L D I U T N H  
 E G G G T O R U A T À A O M A  
 M N I T Y N M R A S B C S C U  
 A A E I N E E U I L T E A R S  
 C D S O T E N V I T L R G S S  
 I X G T V É G S R I U E E F U  
 D V E D T L S R P E N R U F R  
 É S X T O E K V A C T E E Z E  
 M Z A V M V Ê T E M E N T S S  
 C O G E P R É P A R A T I O N  
 F Q N E H C O P E D E P M A L  
 F T U H N N O I T N E V É R P  
 T E L F F I S J E U X C K Q B



**Always Prepared. Toujours prêts.**

Emergency Preparedness Préparation aux situations d'urgence

[www.greatersudbury.ca](http://www.greatersudbury.ca) [www.grandsudbury.ca](http://www.grandsudbury.ca)



## Démêler la catastrophe...

adenort

dienecin

mêtepte ed lavgser

blmetrement ed erret

iondatinon

anpne ed arntcou

## Trousse de survie pour les animaux familiers

Vos animaux familiers font partie de votre famille. Voici les articles à inclure dans une trousse de survie pour animal familier.



- Aliments, eau, bols, essuie-tout et ouvre-boîte
- Couverture et petit jouet
- Laisse et harnais solides
- Litière à chat (au besoin) et sacs de plastique
- Cage de transport
- Médicaments et dossier médical (y compris les renseignements sur les vaccins)
- Étiquette d'identité avec votre numéro de téléphone et les nom et numéro de téléphone de votre vétérinaire
- Copie du permis (s'il y a lieu)
- Muselière (s'il y a lieu)

## Sortie de secours

### Sachez quoi faire si on vous demande d'évacuer

- Sortez immédiatement
- Prenez votre trousse de survie avec vous
- Écoutez la radio et suivez les instructions des autorités locales
- Si on vous demande de le faire, coupez l'eau, le gaz et l'électricité de votre logement
- Portez des chaussures et des vêtements appropriés compte tenu des circonstances
- Verrouillez votre logement
- Suivez les itinéraires indiqués par les autorités (ne prenez pas de raccourcis, vous pourriez être bloqués ou traverser une zone dangereuse)

# Survie en situation d'urgence

## Association et coloriage

Allô les enfants! Tracez une ligne pour relier les mots aux objets dans le dessin. Tous ces objets doivent faire partie de votre trousse de survie en situation d'urgence.

**PANTALONS** **CHAUSSETTES** **CHEMISE** **CRAQUELINS** **SIFFLET** **PAPIER HYGIÉNIQUE** **BROSSE À DENTS** **SAC DE COUCHAGE** **DENTIFRICE** **BROSSE À CHEVEUX** **SAVON** **PILES** **CARTES** **SHAMPOING** **LAMPE DE POCHE** **BEURRE D'ARACHIDE** **BOÎTES DE CONSERVE** **TROUSSE DE PREMIERS SOINS** **OUVRE-BOÎTE**

# Préparons-nous aux situations d'urgence!

**Horizontal**

- Renseignez-vous sur le plan d'\_\_\_\_\_ de votre collectivité
- Radio et \_\_\_\_\_ de rechange
- Conservez une réserve de trois jours de bouteilles d'\_\_\_\_\_
- Peut être émise lors d'une grosse tempête
- Vous devez préparer une trousse de \_\_\_\_\_ pour vos animaux favoris
- Conservez une réserve de \_\_\_\_\_ suffisante pour trois jours

**Vertical**

- \_\_\_\_\_ de survie en situation d'urgence
- Utilisée pour se couvrir \_\_\_\_\_
- Type de radio qui fonctionne sans pile
- Peut survenir n'importe quand et n'importe où
- Gestion des situations d'urgence Ontario
- Votre famille devrait dresser un \_\_\_\_\_ d'urgence
- Si quelqu'un est blessé, il faut une trousse de \_\_\_\_\_ soins
- Utilisé pour attirer l'attention

**RÉPONSES**

Horizontal  
1. trousse  
2. survie  
3. eau  
4. piles  
5. couverture  
6. manivelle  
7. urgence  
8. alerte  
9. GSUO  
10. plan  
11. premiers  
12. nourriture  
13. sifflet

Vertical  
1. MORTS MÉLÉS  
2. incendie  
3. tornade  
4. tempête de verglas  
5. tremblement de terre  
6. inondation  
7. panne de courant

## Préparation d'un plan d'urgence familial

- Choisissez une personne à l'extérieur de la ville à qui vous pourrez téléphoner ou envoyer un courriel pour donner de vos nouvelles
- Choisissez un lieu de rencontre à l'extérieur de votre domicile
- Préparez une trousse de survie (voir l'autre côté de cette feuille d'activités)
- Renseignez-vous sur le plan de gestion des situations d'urgence de votre collectivité en prenant contact avec le coordonnateur communautaire de la gestion des situations d'urgence
- Renseignez-vous sur les plans d'urgence de l'école ou de la garderie de votre enfant.