

ÉTAPE 4 : CE QU'IL FAUT FAIRE

LES PERSONNES ÂGÉES ET LES DÉSASTRES

Pendant une situation d'urgence, les personnes âgées qui vivaient seules peuvent trouver qu'elles doivent dépendre des autres pour obtenir de la nourriture, un abri et les nécessités de la vie quotidienne. Les personnes âgées qui étaient habituées à l'aide à la vie autonome peuvent faire face à des bouleversements de leurs activités habituelles ou à un changement de fournisseurs de soins. Ajoutons à cela le stress de la catastrophe comme tel et la personne âgée peut trouver difficile d'y faire face.

Symptômes de stress propres aux personnes âgées

- Revivre des événements de leur vie lorsqu'elles ont été traumatisées ou qu'elles ont subi de graves pertes.
- Crainte de perdre leur autonomie ou du manque d'autosuffisance.
- Inquiétude au sujet des ressources financières limitées et du temps qu'il faudra pour rebâtir.
- Crainte de se faire placer en établissement.
- Crainte du déclin de la santé et des limites de mobilité et de la capacité de rebâtir.
- Comportement de retrait et isolement par rapport à la famille et aux amis.

Façon de leur venir en aide

- Rassurez-les verbalement de façon constante.
- Aidez-les à recouvrer leurs possessions matérielles.
- Retournez-les à un cadre familial avec des amis et des connaissances dès que possible.
- Assurez-vous qu'elles ont l'aide médicale et financière dont elles ont besoin.
- Aidez-les à rétablir leurs réseaux sociaux.
- Surveillez leurs besoins nutritionnels et leurs besoins en médicaments.

La Ville du Grand Sudbury compte bon nombre de groupes et d'organismes pour personnes âgées qui pourraient aider à fournir des services aux personnes âgées pendant et après une situation d'urgence.