

RESSOURCES EN LIGNE DESTINÉES AUX NOUVEAUX PARENTS

www.grandsudbury.ca/childcare

Ce site Web sert de système d'inscription (dans les deux langues officielles) et de liste d'attente à l'égard des services de garde agréés offerts dans le Grand Sudbury. Si vous n'avez pas accès à Internet, vous pouvez remplir le formulaire d'inscription au carrefour Meilleur départ ou à la succursale de la Bibliothèque publique de Sudbury le plus près de chez vous. Vous pouvez aussi composer le 3-1-1.

www.ontario.ca/en/life_events/baby/004436

www.ontario.ca/fr/life_events/baby/007302

Ce site Web (offert en anglais et en français) fournit des renseignements utiles aux parents et aux fournisseurs de soins, par exemple :

1. des renseignements sur le certificat de naissance (comment enregistrer une naissance et faire une demande de certificat de naissance ainsi qu'un suivi en ligne de la demande d'un certificat de naissance de l'Ontario);
2. des liens directs vers le formulaire de demande de numéro d'assurance sociale, le formulaire de demande de passeport canadien, le Guide du Supplément du revenu de l'Ontario pour les familles travailleuses, l'inscription au Régime d'assurance-maladie de l'Ontario (RAMO) et la Prestation fiscale canadienne pour enfants (PFCE).

NOTA : Les enregistrements de naissance se font en ligne. L'enregistrement est gratuit. Le coût du certificat de naissance est de 25 \$.

www.pcchu.ca/RH/images/PDF/RH-BudgetingforBabyBrochure.pdf (en anglais seulement)

Ce dépliant renferme des renseignements sur l'établissement d'un budget à l'égard d'un nouveau bébé. Il propose des mesures à prendre avant la naissance du bébé.

www.servicecanada.gc.ca/eng/audiences/families/index.shtml

www.servicecanada.gc.ca/fr/vie/enfant.shtml

Ce site Web de Service Canada (anglais et français) fournit aux parents et aux fournisseurs de soins des renseignements pour ce qui est :

1. de présenter une demande de prestations de maternité et parentales du régime de l'assurance-emploi;
2. de demander le certificat de naissance de votre enfant;
3. d'inscrire votre enfant à un régime d'assurance-santé;
4. de demander un numéro d'assurance sociale (NAS) pour votre enfant;
5. de présenter une demande de Prestation fiscale canadienne pour enfants.

www.nationalchildbenefit.ca/eng/home.shtml

www.nationalchildbenefit.ca/fra/accueil.shtml

Ce site Web (anglais et français) renferme des renseignements sur la Prestation fiscale pour enfants (PFE), laquelle procure des fonds additionnels aux familles à faible revenu qui ont des enfants, à titre de supplément aux versements mensuels qu'elles reçoivent de la PFCE.

**Ville du Grand Sudbury
Division des services sociaux
Ontario au travail
C. P. 3700, succ. A
Sudbury (Ontario) P3A 5W5
705-675-2411
Imprimé en juillet 17, 2018**

Vous attendez un bébé?



**Il y a de l'aide pour
vous et votre
nouveau bébé.**


www.greatersudbury.ca

ONTARIO AU TRAVAIL PEUT VOUS AIDER. INFORMEZ-VOUS.

L'alimentation pendant la grossesse

Vous recevrez : 40 \$ de plus par mois jusqu'à l'accouchement.
Comment présenter une demande : Fournissez une confirmation de votre grossesse à votre gestionnaire de cas.
Quand suis-je admissible? Dès que vous avez une note de votre médecin indiquant la date prévue de l'accouchement.

Les vitamines prénatales

Vous recevrez : Des bons à échanger contre des vitamines prénatales à une pharmacie approuvée.
30 \$ pour des vitamines prénatales et 20 \$ pour de l'acide folique.
Comment présenter une demande : Demandez à votre gestionnaire de cas.
Quand suis-je admissible? Dès que vous avez une note de votre médecin indiquant la date prévue de l'accouchement.

Layette pour nourrisson et autres fournitures

Vous recevrez : Une somme de 150 \$ pour acheter des articles pour votre nouveau bébé.
Comment présenter une demande : Demandez à votre gestionnaire de cas.
Quand suis-je admissible? Vous pouvez recevoir les 150 \$ à sept mois de grossesse. Si vous ne pouvez pas aller magasiner pendant que vous êtes enceinte, vous continuerez d'être admissible jusqu'à ce que votre bébé ait trois mois.

Lit pour bébé/Réfrigérateur/Cuisinière/ Laveuse/Siège d'auto

Vous recevrez : Les parents pourraient être admissibles à une aide financière servant à l'achat d'articles ménagers, jusqu'à un maximum de :

- 350 \$ pour un lit pour bébé et un matelas approuvé;
- 100 \$ pour un matelas approuvé;
- 250 \$ pour un lit pour bébé approuvé;
- 450 \$ pour un réfrigérateur;
- 400 \$ pour une cuisinière;
- 400 \$ pour une laveuse;
- 400 \$ pour une sècheuse;
- 175 \$ pour un siège d'auto transformable;
- 75 \$ pour un siège d'appoint.

Comment présenter une demande : Demandez à votre gestionnaire de cas.

Alimentation/Fournitures pendant que vous allaitez

Vous recevrez : 40 \$ de plus par mois, pendant que vous allaitez, jusqu'à ce que votre bébé ait un an (50 \$ si votre bébé a une intolérance au lactose).

Un paiement de 200 \$ pour l'achat d'un tire-lait.

Comment présenter une demande : Dites à votre gestionnaire de cas que vous allaitez.

Quand suis-je admissible? Quand votre bébé vient au monde.

Besoins médicaux des nouveau-nés

Vous recevrez : L'aide financière est fonction des besoins, y compris en ce qui a trait à certaines sortes de laits maternisés prescrits par un médecin.

Comment présenter une demande : Demandez à votre gestionnaire de cas.

LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES PEUVENT VOUS AIDER. INFORMEZ-VOUS.

Service de santé publique de Sudbury et du district

- Visites à domicile par une infirmière-hygiéniste pour les nouvelles mamans.
- Ateliers et renseignements sur une grossesse saine.
- Services de soins de santé pour les femmes enceintes et les nouveaux parents qui n'ont pas de médecin de famille.
- **Cours de soins prénataux GRATUITS, en ligne,** pouvant être complété à votre propre rythme à partir de la maison. (Pour vous inscrire, composez le 705-522-9200, poste 594, ou acheminez un courriel à prenatalclasses@phsd.ca
Téléphonez au 522-9200.

Nos enfants, notre avenir

- Programmes destinés aux femmes enceintes et aux nouvelles mamans.
- Aliments sains et fournitures pour bébé.
- Banque alimentaire pour nourrissons en cas d'urgence.
Téléphonez au 677-0440.

Programme communautaire de maternité

- Soutien confidentiel offert aux femmes enceintes et aux nouvelles mères aux prises avec la toxicomanie (cigarettes, alcool et drogues).
Téléphonez au 674-8159.

Pregnancy Care Centre

- Services de counseling, soutien aux femmes enceintes et fournitures de bébé et de maternité.
Téléphonez au 673-5003.

Birthright

- Services de counseling, soutien aux femmes enceintes et fournitures de bébé et de maternité.
Téléphonez au 673-7200.

Carrefours Meilleur départ

- Offrent renseignements et programmes aux femmes enceintes et aux familles ayant des enfants de six ans ou moins.
- Dix carrefours en anglais et quatre en français.
Composez le 3-1-1 ou visitez www.sudburyfamilles.ca

Partir d'un bon pied pour un avenir meilleur

- Groupes de discussion pour les adolescentes enceintes et leur partenaire.
- Accès à des ressources sur le rôle parental, à des ateliers et à des ressources communautaires.
Téléphonez au 671-1941.

Hôpital régional de Sudbury

- Visites prénatales de l'Hôpital régional de Sudbury et ateliers sur le travail et l'accouchement.
Téléphonez au 674-3181, poste 7397.