

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER						
Quartiers d'oranges	Moitié de banane	Compote de rhubarbe	Moitié de banane	Moitié de banane	Moitié de banane	Moitié de banane
Gruau	Gruau	Crème de blé	Gruau	Gruau	Crème de blé	Crème de blé
Céréales froid assortis	Céréales froid assortis	Céréales froid assortis	Céréales froid assortis	Céréales froid assortis	Céréales froid assortis	Céréales froid assortis
Oeuf dur	Omelette au fromage	Oeufs brouillés	Oeuf poché	Fried Egg Sandwich	Oeuf dur	Oeuf poché
Oeufs brouillés	Oeufs brouillés	Variété de yogourt	Oeufs brouillés	Oeufs brouillés	Oeufs brouillés	Bacon
Variété de yogourt	Rôtie de blé entier	Bacon	Variété de yogourt	Choice of Pain	Variété de yogourt	Oeufs brouillés
Rôtie de blé entier		Rôtie de blé entier	Rôtie de blé entier		Rôtie de blé entier	Rôtie de blé entier
Rôtie aux raisins		Muffin au son de blé	Rôtie aux raisins		Apple Spice Muffin	Muffin anglais grillé
DÉJEUNER						
Crème de champignons	Soupe minestrone s/gl	Tomate Soupe	Soupe de noccs à italienne	Crème de légumes	Soupe au poulet et riz	Crème de carottes
PORK Bologna swch on White Bread	Penne avec saucisse/poivrons	Lanieres de poulet	Sous-marin aux boulettes de viande	Alaskan Pollock Wings	Pizza Deluxe/Cheese	Macaroni au boeuf
Tortellini au fromage & sauce rosé	Sandwich de salade au poulet	Sandwich aux oeufs sur blé ent	Chickpea Casserole	Sloppy Joe	Roast Beef Sandwich	Sandwich au thon sur multigrains
Salade aux carottes et raisins	Pois et carottes	Sauce à la volaille	Mayonnaise grec	Sauce à la volaille	Sauce aux tomates et poivrons	-
Légumes d'hiver	Salade de chou	Potato Wedges	-	Pommes de terre purées à l'ail	Sauce au fromage	-
Poires épicées	Jello fouetté aux cerises	Légumes à la californienne	Naan Bread	-	Salade César	Mélange de légumes avec chou frisé
Regular A la Carte Items	Regular A la Carte Items	Salade aux haricots noirs & maïs	Mixed vegetables PM	Légumes de campagne	Salade aux haricots	Salade de chou
	-	Pain aux bananes	Fleurettes de brocoli	Salade grecque	Gâteau à l'orange	Fraises avec garniture
		Regular A la Carte Items	citron Livre gâteau a/ Fouetté crème	Biscuits sablés	Regular A la Carte Items	Regular A la Carte Items
			Regular A la Carte Items	Regular A la Carte Items	-	-
DÎNER						
Poulet frit	Pâté à la dinde	Crêpes	Stewed Chicken	BBQ Chicken Drumstick	Sauce douce et sur	Ragoût de boeuf
Potato Crusted Cod	BBQ Pork Ribs	Saucisse	Grilled Turkey Burger	Pastrami sur seigle	Gombo à la dinde	Pork Tikka Masala
Sauce à la volaille	Sauce au boeuf	Poulet au beurre	Frites aux patates douces	Sauce à la volaille	Bouchées de poulet	Sauce à la volaille
Pommes de terre pilées	Pommes de terre pilées	Sauce aux bleuets, purée	Jollof Rice	Pommes de terre pilées	Sauce à la volaille	Grand-pères
Pilaf de riz	-	-	Mélange de légumes d'automne	Chou-fleur rôti	Riz frit	Pommes de terre rôties
Maïs beurré	Macédoine de légumes	Riz basmati	Salade de chou	Salade de chou	Biscuit à la poudre à pâte	Florentine Mix
Légumes de l'I.P.E	Mélange de légumes à la mexicaine	Légumes lever du soleil	Tranches de pommes chaudes à la cannelle	Pouding au riz	Légumes asiatiques	Pois et carottes
Tarte à la citrouille	Croustade aux bleuets	Crème glacée aux fraises	Regular A la Carte Items	Regular A la Carte Items	Jello fouetté aux cerises	Tarte aux fraises et rhubarbes
Garniture fouettée	Regular A la Carte Items	Regular A la Carte Items	Regular A la Carte Items	-	Regular A la Carte Items	Regular A la Carte Items
Regular A la Carte Items	Regular A la Carte Items	-	-	-	-	-