

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PETIT DÉJEUNER						
Salade de fruits	Fraises & rhubarbes	Moitié de banane	Moitié de banane	Compote de rhubarbe	Moitié de banane	Moitié de banane
Gruau	Crème de blé	Gruau	Gruau	Crème de blé	Gruau	Crème de blé
Céréales froid assortis	Céréales froid assortis	Céréales froid assortis	Céréales froid assortis	Céréales froid assortis	Céréales froid assortis	Céréales froid assortis
Oeuf dur	Fried Egg Sandwich	Oeuf poché	Omelette au fromage	Oeuf poché	Oeuf dur	Oeufs brouillés
Oeufs brouillés	Oeufs brouillés	Oeufs brouillés	Oeufs brouillés	Oeufs brouillés	Oeufs brouillés	Bacon
Variété de yogourt	Yogourt à la vanille	Rôtie de blé entier	Rôtie de blé entier	Yogourt à la vanille	Bacon	Yogourt à la vanille
Rôtie de blé entier	Choice of Pain	Muffin au son de blé	Muffin anglais grillé	Rôtie de blé entier	Choice of Pain	Choice of Pain
Rôtie aux raisins				Rôtie aux raisins		
DÉJEUNER						
Tomate Soupe	Crème de champignons	Soupe au poulet et riz	Crème de brocoli	Soupe aux pois cassés, purée	Soupe au poulet et riz	Soupe bœuf et orge
Tourtière	BBQ Chicken Drumstick	Perogies avec bacon et oignons	Côtelette de porc/champignons	Glazed Salmon	Hot dog et fèves	BLT sur pain de blé
Salmon Salad Sandwich	Omelette au fromage	Saucisse Oktoberfest	Sandwich aux oeufs sur blé ent	Pain doré	Assiette de fruits /fromage cottage	Dinde royale
Sauce au boeuf	Sauce à la volaille	Salade au poulet sur croissant	Mashed Sweet Potato	Saucisse	Pain de seigle grillé	Sauce à la volaille
Fleurettes de brocoli	Pommes de terre pilées	Crème sure	Carottes en dés	Sauce aux fraises	Lemon Cranberry Muffin	Biscuit à la poudre à pâte
Salade verte	Pommes de terre paysannes	Sauce à la volaille	Salade/sauce ranch	Sirop	Carottes en dés	Salade aux carottes et raisins
Tranches de pommes chaudes à la cannelle	Pois et carottes	Florentine Mix	Diced Pineapple	Sauce au boeuf	Pouding aux bananes	Haricots jaunes
Crème glacé à la vanille	Gâteau glacé aux bananes	Salade de chou	Regular A la Carte Items	Pommes de terre pilées	Chocolat Sauce	Abricots
Regular A la Carte Items	Regular A la Carte Items	-	-	Mélange de légumes à l'Italienne	Regular A la Carte Items	Regular A la Carte Items
		Yogourt surgelé à la vanille		Crème glacée au caramel		
		Regular A la Carte Items		Regular A la Carte Items		
DÎNER						
Bologne frit	Pork Stirfry w/ Chow Mein Noodles	Casserole de chou et boeuf	Lasagne	Boulettes de viande/sauce s/l	Pâté chinois	Steak de cowboy
Chili Con Carne		Assiette de salade à la viande froide	Sandwich chaud à la dinde	Macaroni au fromage	Souvlaki au porc	Greek Macaroni Salad (Chicken)
Sauce au boeuf	Veau parmesan	Sauce au boeuf	Sauce à la volaille	Sauce au boeuf	Sauce au boeuf	Sauce au boeuf
Pommes de terre pilées	Sauce à la volaille	-	-	Pommes de terre pilées	Sauce Tzatziki	Crème sure
Biscuit à la poudre à pâte	Sauce aux tomates et poivrons	Pommes de terre pilées	Pain à l'ail	Légumes racines rôties	Greek Pita (Serving Size is 1/2)	Pomme de terre au four
Maïs en crème	Pommes de terre purées à l'ail	Légumes lever du soleil	Légumes à la californienne	Fleurettes de brocoli	Maïs en crème	Chou-fleur rôti
Mélange de légumes Niagara émc	Légumes asiatiques	Jello fouetté aux cerises	Pois verts	Gâteau au fromage/sauce à la fraise	Betteraves harvard	Sauce au fromage
Gâteau à l'orange	Gâteau à l'envers à l'ananas	-	Tarte crème aux noix de coco	Regular A la Carte Items	Biscuit au gingembre et mélasse	Beet Onion Salad PM
Regular A la Carte Items	Regular A la Carte Items		Regular A la Carte Items		Regular A la Carte Items	Tarte aux pommes
						Regular A la Carte Items
						-