

Pioneer Manor
City of Greater Sudbury

960 Notre Dame Ave., Sudbury, ON P3A 2T4
☎ 705.566.4282 | 📠 705.524.1767

Manoir des pionniers
Ville du Grand Sudbury

960, ave. Notre-Dame, Sudbury, ON P3A 2T4
☎ 705.566.4282 | 📠 705.524.1767



Le 16 septembre 2025

À l'attention des résidents du Manoir des pionniers, de leurs familles, de leurs mandataires spéciaux et du personnel

Les saveurs du Mexique – Un hommage au Conseil des résidents

Cette année, nous ajoutons un peu de piquant à notre barbecue traditionnel en vous présentant un festival de saveurs! Le mercredi 24 septembre 2025, de 11 h 30 à 13 h 30, nous accueillerons Holy Guacamole sur les lieux en vue d'un festin authentique de tacos. Vous pourrez profiter d'une sélection alléchante de tacos préparés à la main avec des ingrédients frais de première qualité. Quelle façon délicieuse de rendre hommage à notre Conseil des résidents et de le célébrer!

- **Résidents** : Venez partager un repas gratuit, gracieuseté de notre Conseil des résidents. Comme le veut la tradition de notre barbecue annuel, les résidents sont priés de passer prendre leur propre repas durant cette activité.
- **Employés et familles** : Des tacos seront en vente sur les lieux.
- **À noter** : Le menu ne prévoit que des textures régulières et ne convient qu'aux régimes réguliers.

Nous avons bien hâte de partager cette incroyable expérience culinaire avec vous.

La vue et les chutes

L'Association canadienne des optométristes recommande que les personnes de 65 ans et plus subissent un examen annuel de la vue. Un examen de la vue constitue le meilleur outil pour une détection précoce des problèmes de la vue, de même que de plusieurs affections systémiques.

La détection et le traitement des déficiences visuelles jouent un important rôle dans la prévention des chutes. Le déclin des fonctions visuelles nuit à l'équilibre et à la capacité de marcher. La vision procure d'importants renseignements sensoriels qui assurent le contrôle postural; elle aide à obtenir des renseignements des pieds et des jambes afin de positionner le corps en fonction de la gravité et en vue du mouvement. Sans champ visuel adéquat, il peut être difficile de voir les obstacles et les dangers et de les éviter. De récentes études sur les répercussions des cataractes, par exemple, ont relevé une réduction considérable des chutes après une chirurgie correctrice.

Si vous ou votre proche n'avez pas consulté un optométriste depuis un certain temps, vous devriez prendre rendez-vous. Prenez rendez-vous avec le D^r Dunlop, l'optométriste du foyer, par l'entremise du bureau du préposé au service (ouvert du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30) ou en appelant directement son bureau au 705 969-5030. Vous pouvez aussi communiquer avec un autre optométriste, si tel est votre désir.

Comme toujours, si vous avez des questions, n'hésitez surtout pas à communiquer avec nous.

Sincèrement,

Nicole Leclair

Directrice intérimaire, Services de soins de longue durée

- c. c. René Lapierre, conseiller municipal et président du Comité des services communautaires et d'urgence
Tyler Campbell, directeur général, Bien-être communautaire
D^r Maurice St. Martin, directeur médical
Dianna Foster, Conseil des familles
Équipe de leadership du Conseil des résidents

