



50 choses à faire avant d'avoir 12 ans

T'es-tu déjà demandé ce que tes parents et tes grands-parents faisaient pour s'amuser lorsqu'ils étaient enfants, avant l'arrivée de la télévision et des jeux vidéo? Ils passaient sûrement beaucoup de temps à l'extérieur, à bâtir des forts, à grimper les arbres et à se salir. Cela te semble-t-il amusant?

Nous avons compilé une liste pratique de **50 choses à faire avant d'avoir 12 ans**. Tu peux les faire un peu partout dans le Grand Sudbury – certaines choses peuvent se faire à la maison, tandis que d'autres se font en visitant des endroits locaux en plein air, tels que l'aire de conservation du lac Laurentien. Essaie d'accomplir toutes les 50 activités sur la liste. (Ça ne fait absolument rien si tu as plus de 12 ans.)

Nous offrons un bon nombre de ces activités au cours de l'année, dans l'aire de conservation du lac Laurentien. Joins-toi à notre liste de distribution électronique si tu désires être informé des activités à venir qui t'aideront à compléter ta liste! lakelaurentian@gmail.com

Ajoute ton nom sur notre Mur de la renommée des 50 choses à faire! Visite le lien Cool Science dans le site Web de Science Nord et recherche le bouton des 50 choses à faire.



Liste officielle

1. Faire des ricochets avec un caillou. . . []
2. Découvrir des créatures aquatiques. . . []
3. Fabriquer une chaîne en aiguilles de pin. []
4. Toucher un serpent. []
5. Faire une randonnée sur au moins cinq sentiers de la Rainbow Routes Association. []
6. Se renseigner sur les plantes sauvages comestibles et toxiques. []
7. Peindre une roche. []
8. Disséquer une boulette de régurgitation de hibou. []
9. Participer à une chasse aux trésors en plein air. []
10. Planter un arbre. []
11. Lire un livre sous un arbre. []
12. Écrire un poème sur la nature en pleine nature. []
13. Créer une œuvre d'art avec des feuilles (calque par frottement, collage). []
14. Nettoyer une rive dans le Grand Sudbury. []
15. Se salir beaucoup. []
16. Utiliser un brin d'herbe comme sifflet. []
17. Créer un radeau avec des brindilles (faire une course). []
18. Apprendre à identifier les empreintes d'animaux. []
19. Manger un bleuets frais cueilli par soi-même. []
20. Trouver une géocachette. []
21. Rouler en bas d'une très grande colline. []
22. Sauter dans une flaqué d'eau. []
23. Planter un légume, le regarder pousser et le manger. []
24. Construire un quinzhee. []
25. Parler à un aîné autochtone. []
26. Patiner sur le sentier de patinage du lac Ramsey. []
27. Aller à la pêche (essayer aussi la pêche sur la glace). []
28. Faire du ski de fond ou de la raquette. []
29. Trouver un cône de percussion dans la nature. []
30. Apprendre à reconnaître 10 nouveaux oiseaux et leur chant. []
31. Apprendre à reconnaître 10 nouvelles plantes. []
32. Grimper un arbre. []
33. Visiter une ferme locale. []
34. Dormir sous les étoiles. []
35. Nager dans un lac. []
36. Construire un fort dans la nature. . . . []
37. Attraper et relâcher une luciole. []
38. Entreprendre un jeu dans la nature (cache-cache, jeu du drapeau). []
39. Faire du vélo sur un sentier. []
40. Trouver une digue de castor. []
41. Marcher pieds nus dans la forêt. . . . []
42. Trouver son chemin au moyen d'une boussole. []
43. Participer à une soirée des étoiles. . . . []
44. Découvrir ce qui se cache sous une roche. []
45. Cueillir un bouquet de fleurs sauvages. []
46. Faire du canot ou du kayak. []
47. Construire un feu de camp et y cuire quelque chose. []
48. Courir dans la pluie. []
49. Faire voler un cerf-volant. []
50. _____ []
(À vous de choisir – Dites-nous ce que vous avez fait!)



50 choses à faire avant d'avoir 12 ans

T'es-tu déjà demandé ce que tes parents et tes grands-parents faisaient pour s'amuser lorsqu'ils étaient enfants, avant l'arrivée de la télévision et des jeux vidéo? Ils passaient sûrement beaucoup de temps à l'extérieur, à bâtir des forts, à grimper les arbres et à se salir. Cela te semble-t-il amusant?

Nous avons compilé une liste pratique de **50 choses à faire avant d'avoir 12 ans**. Tu peux les faire un peu partout dans le Grand Sudbury – certaines choses peuvent se faire à la maison, tandis que d'autres se font en visitant des endroits locaux en plein air, tels que l'aire de conservation du lac Laurentien. Essaie d'accomplir toutes les 50 activités sur la liste. (Ça ne fait absolument rien si tu as plus de 12 ans.)

Nous offrons un bon nombre de ces activités au cours de l'année, dans l'aire de conservation du lac Laurentien. Joins-toi à notre liste de distribution électronique si tu désires être informé des activités à venir qui t'aideront à compléter ta liste! lakelaurentian@gmail.com

Ajoute ton nom sur notre Mur de la renommée des 50 choses à faire! Visite le lien Cool Science dans le site Web de Science Nord et recherche le bouton des 50 choses à faire.



Liste officielle

1. Faire des ricochets avec un caillou. . . []
2. Découvrir des créatures aquatiques. . . []
3. Fabriquer une chaîne en aiguilles de pin. []
4. Toucher un serpent. []
5. Faire une randonnée sur au moins cinq sentiers de la Rainbow Routes Association. []
6. Se renseigner sur les plantes sauvages comestibles et toxiques. []
7. Peindre une roche. []
8. Disséquer une boulette de régurgitation de hibou. []
9. Participer à une chasse aux trésors en plein air. []
10. Planter un arbre. []
11. Lire un livre sous un arbre. []
12. Écrire un poème sur la nature en pleine nature. []
13. Créer une œuvre d'art avec des feuilles (calque par frottement, collage). []
14. Nettoyer une rive dans le Grand Sudbury. []
15. Se salir beaucoup. []
16. Utiliser un brin d'herbe comme sifflet. []
17. Créer un radeau avec des brindilles (faire une course). []
18. Apprendre à identifier les empreintes d'animaux. []
19. Manger un bleuets frais cueilli par soi-même. []
20. Trouver une géocachette. []
21. Rouler en bas d'une très grande colline. []
22. Sauter dans une flaqué d'eau. []
23. Planter un légume, le regarder pousser et le manger. []
24. Construire un quinzhee. []
25. Parler à un aîné autochtone. []
26. Patiner sur le sentier de patinage du lac Ramsey. []
27. Aller à la pêche (essayer aussi la pêche sur la glace). []
28. Faire du ski de fond ou de la raquette. []
29. Trouver un cône de percussion dans la nature. []
30. Apprendre à reconnaître 10 nouveaux oiseaux et leur chant. []
31. Apprendre à reconnaître 10 nouvelles plantes. []
32. Grimper un arbre. []
33. Visiter une ferme locale. []
34. Dormir sous les étoiles. []
35. Nager dans un lac. []
36. Construire un fort dans la nature. . . . []
37. Attraper et relâcher une luciole. []
38. Entreprendre un jeu dans la nature (cache-cache, jeu du drapeau). []
39. Faire du vélo sur un sentier. []
40. Trouver une digue de castor. []
41. Marcher pieds nus dans la forêt. . . . []
42. Trouver son chemin au moyen d'une boussole. []
43. Participer à une soirée des étoiles. . . . []
44. Découvrir ce qui se cache sous une roche. []
45. Cueillir un bouquet de fleurs sauvages. []
46. Faire du canot ou du kayak. []
47. Construire un feu de camp et y cuire quelque chose. []
48. Courir dans la pluie. []
49. Faire voler un cerf-volant. []
50. _____ []
(À vous de choisir – Dites-nous ce que vous avez fait!)