

## **PRODUITS DE NETTOYAGE NATURELS**

Les produits de nettoyage domestiques toxiques ne constituent pas notre seul moyen de combattre la saleté. De nombreux produits chimiques peuvent être remplacés par des produits naturels. Presque tout dans votre maison peut être nettoyé avec quelques ingrédients bien simples. Un mélange de bicarbonate de soude, de borax et de vinaigre peut servir à nettoyer un peu de tout, des toilettes jusqu'aux vêtements et aux fours. N'oubliez pas d'entreposer les solutions restantes dans des bouteilles bien étiquetées et scellées pour les utiliser plus tard.

### Désodorisants pour tapis

Pour désodoriser un tapis, répandez du bicarbonate de soude sur le tapis avant de passer l'aspirateur.

### Agents abrasifs

Frottez la surface au moyen d'un demi-citron plongé dans du borax!

### Produits nettoyants divers

#### Le laiton

Préparez une pâte composée de parties égales de sel et de farine et ajoutez-y un peu de vinaigre. Appliquez la pâte sur le laiton. Laissez reposer pendant 10 minutes, puis polissez avec un linge doux trempé dans de la sauce Worcestershire.

#### Les drains

Versez régulièrement de l'eau bouillante dans les drains. Pour déboucher un drain, utilisez un débouchoir à ventouse ou un furet métallique ou encore versez-y une solution de ¼ de tasse de bicarbonate de soude et de ½ tasse de vinaigre et laissez agir de 30 à 60 minutes (couvrez le drain à l'aide d'une guenille). Rincez le drain avec de l'eau bouillante.

#### Le verre

Mélangez ¼ de tasse de vinaigre et 3 tasses d'eau. Versez le tout dans une bouteille à vaporiser. Essayez à l'aide d'un linge doux.

#### La graisse

Frottez au moyen d'un chiffon plongé dans du borax ou du bicarbonate de soude. Frottez avec du savon.

#### La lessive

Pour blanchir les vêtements, utilisez ½ tasse de vinaigre blanc, de bicarbonate de soude ou de borax. Si vous croyez avoir besoin d'un agent de blanchiment, utilisez des flocons de produit de blanchissage séchés. Pour adoucir les vêtements, ajoutez ½ tasse de vinaigre au cycle de rinçage. Pour laver les vêtements, utilisez des flocons de savon naturel.

Pour les taches tenaces (sang, beurre, café ou urine) – Frottez les vêtements avec un mélange de ¼ de tasse de borax et de 2 tasses d'eau froide. Laissez sécher les vêtements, puis lavez-les. Si les taches persistent, appliquez-y un peu de savon à la glycérine et laissez tremper le vêtement dans la glycérine pendant une heure avant de le laver.

Économisez de l'énergie en utilisant les cycles de lavage à l'eau tiède et à l'eau froide. Les vêtements très sales deviennent souvent plus propres dans l'eau froide que dans l'eau chaude.

Évitez d'utiliser les détergents avec phosphates. Attention, ce n'est pas parce que le produit est biodégradable qu'il ne comprend pas de phosphates.

#### Le four

Frottez le four avec une pâte composée de bicarbonate de soude, de sel et d'eau. Pour recueillir les déversements, utilisez une tôle à biscuits ou tout autre plat pouvant aller au four que vous pourrez ensuite laver dans l'évier.

#### Les tapis et les tissus d'ameublement

Répandez un mélange fait de 2 tasses de semoule de maïs et de 1 tasse de borax. Laissez agir, puis passez l'aspirateur.

#### L'argenterie

Trempez l'objet dans une tasse d'eau chaude additionnée de 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude, de 1 cuillère à thé de sel et d'un morceau de papier d'aluminium. Polissez l'objet avec un chiffon doux.

#### Les toilettes

Mélangez ¼ de tasse de bicarbonate de soude, ½ tasse de vinaigre et 2 litres d'eau, puis frottez!

#### Nettoyant tout usage

Ajoutez 5 cuillères à soupe de bicarbonate de soude, 10 cuillères à thé d'ammoniac et 10 cuillères à thé de vinaigre à un gallon d'eau pour laver les planchers, les comptoirs de cuisine, etc.!

### **Autres produits naturels**

#### Assainisseurs d'air

Faites aérer la pièce régulièrement. Placez-y un récipient contenant du bicarbonate de soude ou du vinaigre ou de la vanille pure. Faites bouillir du pot pourri. Vous pouvez acheter du pot pourri en magasin, mais vous pouvez tout aussi bien préparer vous-même un pot-pourri efficace : 2 clous de girofle, 1 pelure d'orange, 1 bâtonnet de cannelle et 2 tasses d'eau.

## Herbicides

Si vous le pouvez, déracinez les mauvaises herbes à la main.

Une fois par mois, faites dissoudre un comprimé d'ail dans de l'eau tiède et arrosez les plantes d'intérieur avec cette préparation. Pour les plantes d'extérieur, enfouissez un comprimé d'ail directement dans la terre (certaines plantes exotiques pourraient mal réagir à ce traitement; communiquez avec une pépinière locale).

À l'extérieur, plantez des soucis et des chrysanthèmes pour décourager naturellement les mauvaises herbes et les insectes.

## Insecticides

Encouragez les oiseaux, les coccinelles et les araignées à venir dans votre jardin pour lutter tout naturellement contre les ravageurs.

## Coquerelles

Gardez l'endroit le plus propre possible. Remplissez les fentes et les fissures le long des murs avec du borax. Scellez les trous par lesquels les coquerelles pourraient entrer.

## Perce-oreilles

Couchez une bouteille vide ou un morceau de tuyau souple parmi vos plantes. Le lendemain matin, videz la bouteille ou le tuyau dans un seau d'eau.

Au moment de planter, mélangez vos plantes avec des variétés résistantes aux parasites, telles que le thym et les soucis.

## Puces

Donnez à vos animaux de compagnie des comprimés d'ail à manger au lieu de leur mettre un collier contre les puces (demandez à votre vétérinaire quelle est la bonne dose à donner à votre animal). Si votre animal de compagnie a des puces, passez souvent l'aspirateur dans votre maison. Remplacez le sac de l'aspirateur après chaque emploi et scellez bien le sac avant de le jeter.

## Plantes de jardin

Arrachez les mauvaises herbes et les feuilles infectées sur les plantes d'extérieur pour éviter une infestation d'insectes.

## Plantes d'intérieur

Arrosez vos plantes d'intérieur infectées avec une préparation à base de savon (un savon naturel en paillettes dans de l'eau) au moyen d'une bouteille à vaporiser.

### Produits antimites

Des copeaux de cèdre, du romarin séché, de la menthe séchée, de la pelure de citron séchée ou des feuilles de lavande séchée : ce sont là des produits antimites idéaux, sans compter que vos vêtements sentiront bien meilleur!

### Peintures, teintures et solvants

Évitez les produits à base d'émail ou d'huile. Utilisez des produits à base de latex ou d'eau, tels que le lait de chaux et la peinture à la caséine. Les finitions contenant des pigments de terre naturels constituent des teintures efficaces. Utilisez des solvants à base de latex ou d'eau ou encore du papier sablé (ou un pistolet à air chaud) pour décaper les meubles et les accessoires fixes.

### Conservez l'eau!

Arrosez votre pelouse uniquement lorsque c'est absolument nécessaire. Arrosez-la en soirée afin que l'eau ne s'évapore pas...

### Dératisation (Pesticides)

Assurez-vous d'éliminer toutes les sources de nourriture faciles d'accès. Pour les souris, les rats, les écureuils et les autres rongeurs, utilisez des pièges appâtés (ou des pièges permettant de capturer l'animal vivant).