

Sports Camp Information Guide

What should I expect to do at Sports camp?

We have a jam-packed week full of different types of sports and activities that are sure to get you learning something new. From cricket to basketball to dodgeball, there is something for everyone. Remember, this

is a fun recreational sports camp, you don't need to be a pro. We are here to teach you some basic skills, explain the rules of the game then **GAME ON!** Community partners will drop in regularly to provide you with some pro tips.



What to bring to Sports Camp:

- Refillable water bottle
- Healthy lunch with at least two snacks
- Indoor running shoes (closed toe)
- Outdoor running shoes (closed toe)
- Comfortable clothing to be physically active (shorts, t-shirt, sweatpants)
- Swimsuit and towel (Friday, July 18 only)



Did we forget something?

Feel free to contact us at

Leisure.services@greatersudbury.ca

if you have any further questions or concerns.

Is transportation provided to get to Sports camp?

Camp buses are available only for those who attend Camp Sudaca. It is your responsibility to get to Minnow Lake Place, 1127 Bancroft Dr. by 8:30 a.m. and return home at 4:30 p.m.



Guide d'information du Camp de sports

À quelles activités puis-je m'attendre au Camp de sports?

La semaine est remplie de différents types de sports et d'activités, garantissant que tu apprendras quelque chose de nouveau. Depuis le cricket jusqu'au basketball

et au ballon chasseur, il y a de quoi plaire à tout un chacun. Rappelle-toi qu'il s'agit d'un camp de sports récréatif, misant sur le plaisir : nul besoin de t'y connaître. Nous sommes ici pour t'enseigner quelques compétences de base et t'expliquer les règles du jeu. **ET C'EST PARTI!** Des partenaires communautaires viendront nous rendre visite régulièrement pour nous fournir des conseils de pro.



Que dois-je apporter au Camp de sports :

- une bouteille réutilisable remplie d'eau
- un lunch sain et au moins deux collations
- des chaussures de course d'intérieur (à bout fermé)
- des chaussures de course d'extérieur (à bout fermé)
- des vêtements confortables, se prêtant bien à l'activité physique (culotte courte, t-shirt, pantalon en molleton)
- un maillot de bain et une serviette (uniquement le vendredi 18 juillet)



Avons-nous oublié quelque chose?

Si tu as d'autres questions ou des préoccupations, n'hésite surtout pas à communiquer avec nous à Leisure.services@greatersudbury.ca

Est-ce qu'un mode de transport est offert pour me rendre au Camp de sports?

Les autobus sont uniquement disponibles pour les personnes qui se rendent au Camp Sudaca. C'est à toi que revient la responsabilité de te rendre à la Place Minnow Lake, au 1127, promenade Bancroft, avant 8 h 30 et de retourner à la maison à 16 h 30.

