

Bougez dans le Grand Sudbury

► Plages et lacs

Le Grand Sudbury est fièrement surnommé la Ville de lacs parce qu'il compte plus de 330 lacs dans ses limites. Nos lacs représentent une source de loisirs à l'année longue et nous offrent un grand nombre de plages publiques. Des sauveteurs sont en service sept jours sur sept, de 11 h à 19 h, de la mi-juin jusqu'à la fin d'août. Les enfants devraient toujours se faire accompagner d'un adulte et se tenir à portée de main de celui-ci.

► Sentiers – Marchez, faites une randonnée, promenez-vous en vélo, etc.

Le Grand Sudbury est un paradis des amateurs de plein air, et ce, à longueur d'année. Explorez la zone de conservation et plongez-vous dans la beauté du Bouclier canadien et des forêts boréales. Pour partir à l'aventure, admirer un panorama à couper le souffle et faire une bonne séance d'entraînement, renseignez-vous sur nos nombreux sentiers de ski de fond et de randonnée pédestre.

Pour vous renseigner sur les sentiers de randonnée et les randonnées guidées et pour consulter les cartes des sentiers, visitez le site : **rainbowroutes.com**. La plupart des sentiers récréatifs sont entretenus du 1er mai au 31 octobre.

► Piscines

Profitez d'une séance de baignade gratuite chaque semaine grâce au programme « À votre santé, sans rien dépenser ». Après chaque baignade gratuite, parlez au préposé à la réception au sujet du transport de retour gratuit à bord d'un autobus des services de transport en commun GOVA. Inscrivez-vous en ligne au **grandsudbury.ca/nages-recreatives**.

► Parcs

Marchez, joggez, détendez-vous, amusez-vous et, surtout, profitez des grands espaces dans l'un de nos nombreux parcs et terrains municipaux. À partir des petites structures de jeux de quartier jusqu'aux grands parcs communautaires comme le parc Bell, il y a de quoi plaire à tous. Pour trouver un parc ou un terrain de jeux près de chez vous, visitez le **grandsudbury.ca/emplacements-des-terrains-de-jeux-municipaux**.

► Terrains de sport en plein air

Faites de l'exercice en participant à des activités sportives de plein air cet été, comme le tennis, le pickleball, le basket-ball et bien d'autres encore.

Trouvez un terrain pour jouer dès aujourd'hui !

Pickleball : **grandsudbury.ca/se-divertir/installations-recreatives/pickleball/**

Tennis : **grandsudbury.ca/se-divertir/installations-recreatives/tennis/**

► Programme de prêt d'équipement

Saviez-vous que vous pouvez emprunter de l'équipement sportif à certains emplacements de la Bibliothèque publique du Grand Sudbury ? Tout ce qu'il vous faut, c'est une carte de bibliothèque en règle !

Pour en savoir plus, visitez le site **sudburylibraries.ca/fr/index.aspx**.