

LA VIE ACTIVE

pour les personnes âgées



**RESTEZ
BRANCHÉ
SUR VOTRE
COMMUNAUTÉ :
FAITES DE LA RANDONNÉE,
NAGEZ, BOUGEZ!**

1 juin 2026



311
services

LA VIE ACTIVE

1 juin 2026

pour les personnes âgées

Le saviez-vous?

Nos centres communautaires et de conditionnement physique offrent des programmes qui se déroulent durant tout l'été.

Vous pouvez profiter de la beauté naturelle de nos lacs en vous rendant à l'une des plages supervisées ou en plongeant dans l'une des piscines municipales. Il y a aussi des clubs pour les personnes âgées dans l'ensemble de la municipalité. Des activités, du plaisir et des liens d'amitié en perspective.

Le printemps et l'été sont de merveilleux moments pour bouger et profiter du meilleur qu'offre le Grand Sudbury.

Nous espérons qu'au moyen des activités indiquées dans le présent guide, vous trouverez diverses façons d'être actif et de participer dans votre communauté.

Voici une occasion de bouger et de demeurer branché!



Louez notre fauteuil roulant flottant

Les personnes handicapées peuvent se baigner à la plage principale du parc Bell au moyen du Mobi-chair, un fauteuil roulant flottant qui permet de passer sans difficulté de la plage à l'eau.

Réservez-le pendant une heure et demie entre 11 h et 17 h 30, du 13 juin au 16 août 2026.

Composez le 705-674-9116. Il doit y avoir un accompagnant avec chaque utilisateur.



Concerts gratuits à l'extérieur

La série de concerts Peter Schneider présente un mélange éclectique de talents locaux. Un concert est tenu chaque dimanche, à 19 h, à partir de juin jusqu'en août. Les concerts sont tenus à l'un de trois emplacements dans le parc Bell : le pavillon William Bell; le pavillon Katherine Bell; l'amphithéâtre Grace Hartman.

On peut consulter l'horaire au grandsudbury.ca/serie-de-concerts.



Accessibilité au parc Bell

Il y a du stationnement accessible pour le parc Bell dans les parcs de stationnement de la rue York et celui du parc Bell, rue Paris.

Celui de la rue Paris comprend 8 aires de stationnement entièrement accessibles, 80 aires de stationnement général et un débarcadère.

On y trouve aussi un escalier et des sentiers accessibles vers la promenade.

Pour toute question, communiquez avec les Services de loisirs au 311

Votre programme de loisirs a-t-il déjà débuté?

Si vous voulez vous joindre à un programme de loisirs après qu'il a débuté, un montant sera déduit des frais pour tenir compte des séances auxquelles vous n'avez pas participé. Cependant, il y a une date limite pour les inscriptions en retard. Communiquez avec les Services de loisirs au 311 ou à l'adresse servicesdesloisirs@grandsudbury.ca.



Table des matières

Azilda	2
Blezard Valley	3
Capreol	3
Chelmsford	5
Coniston	6
Copper Cliff	6
Dowling	9
Falconbridge	10
Hanmer	12
Whitefish	16
Onaping/Levack.	17
Lively	18
Sudbury	19
Skead	27



3

**façons de s'inscrire
aux programmes
de loisirs :**

**en personne
par téléphone
*en ligne***

**Créez votre compte
d'inscription en ligne
aux programmes de
loisirs dès aujourd'hui!**

**Découvrez comment au
grandsudbury.ca/loisirs.**




**Remarque : Les frais peuvent
changer en raison des
nouveau règlements
le 1er avril 2026.**



Plages

Plage du parc Lac Whitewater

 rue Laurier Ouest, Azilda




Sauveteurs en service

Heures du 13 juin au 16 août

LUN.	11 h à 19 h
MAR.	11 h à 19 h
MER.	11 h à 19 h
JEU.	11 h à 19 h
VEN.	11 h à 19 h
SAM.	11 h à 19 h
DIM.	11 h à 19 h

Programmes du centre de conditionnement physique

Centre d'entraînement de Rayside-Balfour

 239, Montée Principale,
Azilda
 705-674-4455, poste 2794
 [grandsudbury.ca/
conditionnement](http://grandsudbury.ca/conditionnement)




De l'équipement professionnel est disponible au Centre d'entraînement de Rayside-Balfour.

Heures

LUN.	7 h à 22 h
MAR.	7 h à 22 h
MER.	7 h à 22 h
JEU.	7 h à 22 h
VEN.	7 h à 22 h
SAM.	9 h à 14 h
DIM.	9 h à 14 h

Programmes du centre de conditionnement physique

Centre communautaire et aréna Dr. Edgar Leclair

 158, rue Ste. Agnes
Azilda
 705-688-3928
 grandsudbury.ca/loisirs

Yoga






Heures du 2 avril au 25 juin

JEU. 19 h à 20 h 30

Code du cours : 00117047

Clubs et associations de personnes âgées

Club Accueil Age d'Or Azilda


 64, avenue Notre Dame, Azilda
 Angèle Séguin, adjointe administrative
 705-983-2992
 clubaccueil@eastlink.ca
 Club Accueil Age D'Or Azilda
Cotisation annuelle : **15 \$** (45 ans et plus)

BLEZARD VALLEY

Plages

Plage Kalmo

Lac Whitson

 Près du chemin Kalmo Beach, Val-Caron


Sauveteurs en service


Heures du 13 juin au 16 août


LUN.	11 h à 19 h
MAR.	11 h à 19 h
MER.	11 h à 19 h
JEU.	11 h à 19 h
VEN.	11 h à 19 h
SAM.	11 h à 19 h
DIM.	11 h à 19 h


Clubs et associations de personnes âgées


Valley East Seniors Club

 Valley East Kin Park, Blezard Valley

 Mary-Lou Bolger

 705-969-8667

 bolgerlou215@gmail.com

 Jeannine Savage


 savagemj@live.ca

CAPREOL

Plages

Plage de Capreol

Lac Marshy

 Près de la rue Lakeshore Capreol

Sauveteurs en service


Heures du 13 juin au 16 août


LUN.	11 h à 19 h
MAR.	11 h à 19 h
MER.	11 h à 19 h
JEU.	11 h à 19 h
VEN.	11 h à 19 h
SAM.	11 h à 19 h
DIM.	11 h à 19 h

Programmes du centre de conditionnement physique

Capreol Millennium Resource Centre

 24, rue Meehan, Capreol

 705-674-4455, ext. 2858

 grandsudbury.ca/conditionnement

Poids et haltères, équipement de conditionnement cardiovasculaire, douches, casiers et vestiaires.

Frais : **5 \$** par visite.




Des abonnements de 1, 3, 6, 9 et 12 mois sont disponibles.

Heures

LUN.	9 h à 21 h
MAR.	9 h à 21 h
MER.	9 h à 21 h
JEU.	9 h à 21 h
VEN.	9 h à 21 h
SAM.	10 h à 14 h
DIM.	fermé

Programmes du centre de conditionnement physique

Capreol Millennium Resource Centre

 24, rue Meehan, Capreol
 705-858-8888
 grandsudbury.ca/conditionnement

Marche à l'intérieur

Aucune inscription n'est requise.
Frais : **gratuit**

Heures

LUN. à **VEN.** 10 h à 11 h 30

Yoga (16 ans et plus)

Ce programme vise une détente profonde. Trouvez un équilibre entre le corps et l'esprit, faites des étirements légers et adoptez des positions restauratrices afin d'ouvrir graduellement le corps et d'achever une profonde restauration. Sentez-vous rafraîchi, restauré et renouvelé. Ouvert à tous les niveaux de compétence.

Frais : **40 \$ pour 8 semaines**

Heures du 3 mars au 21 avril

MAR. 9 h 30 à 10 h 30

Course ID: 00125853

Heures du 4 mars au 22 avril

MER. 19 h à 20 h

Course ID: 00125854

Heures du 5 mars au 23 avril

JEU. 9 h 30 à 10 h 30

Course ID: 00125855

Heures du 28 avril au 16 juin

MAR. 9 h 30 à 10 h 30

Course ID: 00128060

Heures du 29 avril au 17 juin

MER. 19 h à 20 h

Course ID: 00128062

Heures du 30 avril au 18 juin

JEU. 9 h 30 à 10 h 30

Course ID: 00128064

Heures du 23 juin au 11 août

MAR. 9 h 30 à 10 h 30

Course ID: 00128061

Heures du 24 juin au 12 août

MER. 19 h à 20 h

Course ID: 00128063

Heures du 25 juin au 13 août

JEU. 9 h 30 à 10 h 30

Course ID: 00128065

Yoga avec chaise (16 ans et plus)

Cours en douceur qui modifie les postures de yoga de sorte à les adopter avec une chaise. Ce cours favorise une prise de conscience et une profonde détente grâce à la méditation, à la respiration et à des étirements en douceur.

Frais: **40 \$ pour 8 semaines**

Heures du 5 mars au 23 avril

JEU. 14 h à 15 h.

Course ID: 00125856

Heures du 30 avril au 18 juin

THU 14 h à 15 h

Course ID: 00128066

Hours June 25 to August 13

THU 14 h à 15 h

Course ID: 00128067

CAPREOL



Pickleball (adultes)

Aucune inscription n'est requise.

Frais : 5 \$ par visite.

Sports sur terrain

Carte de 10 visites : 25 \$

Carte de 20 visites : 50 \$

Carte de 30 visites : 75 \$

Heures

LUN. 11 h 30, 13 h 30 et 18 h 30

MAR. 11 h 30 et 13 h 30

MER. 11 h 30 et 13 h 30

JEU. 11 h 30, 13 h 30 et 18 h 30

VEN. 11 h 30 et 13:30 h

Clubs et associations de personnes âgées

Capreol Seniors Club

📍 9, rue Morin, Capreol

👤 Don Degagne 📞 705-858-1164

@ don_shirleydegagne@hotmail.com

Cotisation annuelle : 20 \$ (50 ans et plus)

CHELMSFORD

Clubs et associations de personnes âgées

Club 50 de Rayside-Balfour

📍 25, rue Main Ouest, Chelmsford

📞 705-855-6839

👤 Jeannette Castonguay

@ club50@eastlink.ca

📘 Club 50 de Rayside Balfour Inc.

Cotisation annuelle : 15 \$ (45 ans et plus)

Centre de santé communautaire du Grand Sudbury

📍 26, rue Main, Chelmsford

📞 705-855-1513

@ infoche@santesudbury.ca

🌐 santesudbury.ca

Cotisation annuelle : 5 \$ (contribution volontaire)

Rayside-Balfour Seniors' Craft Shop

📍 3506, avenue Errington Nord, Chelmsford

👤 Rhéal Lessard 📞 705-855-4637

@ raysidebalfoursenior@bellnet.ca

Cotisation annuelle : 30 \$ (50 ans et plus)

CONISTON

Clubs et associations de personnes âgées

Coniston Seniors and Golden Age Club

Colonial Inn

📍 28, rue Cedar, Coniston

👤 Colette Barb, présidente

📞 705-694-4261

Cotisation annuelle : 10 \$

COPPER CLIFF

Piscines

Piscine R.G. Dow

📍 38, chemin Veterans
Copper Cliff

📞 705-688-3909

@ programmesaquatiques@
grandsudbury.ca

🌐 grandsudbury.ca/piscines

Leçons privées et semi-privées de natation

Leçons privées : 73 \$

Leçons semi-privées : 37 \$

Les prix pourraient changer.

Durée : 30 minutes

Pour réserver des leçons, rendez-vous sur place ou communiquez avec le personnel de la piscine.



Natation pour adultes

18 ans et plus : Il y a des couloirs pour faire des longueurs de piscine et de l'espace pour des exercices aquatiques.

65 ans et plus : 5 \$ par séance ou 103 \$ pour trois mois.

Adultes : 7 \$ par séance ou 136 \$ pour trois mois.

Durée : 55 minutes. Les séances du lundi, du mercredi et du vendredi, à 11 h 30, durent 1 heure et 25 minutes.

Heures jusqu'au 26 juin

LUN. 9 h et 11 h 30

MAR. 9 h, 12 h et 19 h 30

MER. 9 h, 11 h 30, et 20 h 30

JEU. 9 h, 12 h et 19 h 30

VEN. 9 h et 11 h 30

Heures du 2 juillet au 28 août

LUN. 8 h et 12 h

MAR. 8 h et 12 h

MER. 8 h et 12 h

JEU. 8 h et 12 h

VEN. 8 h et 12 h



Natation publique

65 ans et plus / Jeunes :

Âge 65+ et jeunes :

5 \$ par séance ou

103 \$ pour trois mois.

Adultes : 7 \$ par séance
ou 136 \$ pour trois mois.

Familles : 15,50 \$ par séance
ou 240 \$ pour trois mois

Durée : 55 minutes, sauf
indication contraire.

Heures jusqu'au 28 juin

Natation familiale

DIM. 13 h et 14 h 30 à 15 h 55
(À votre santé sans rien
dépenser)

Heures du 6 juillet au 24 août

LUN. 11 h

À votre santé sans rien dépenser

La natation publique gratuite est
offerte une fois par semaine dans
le contexte du programme « À
votre santé sans rien dépenser ».

Après chaque baignade gratuite,
parlez au membre du personnel
à la réception au sujet du
transport de retour gratuit à bord
d'un autobus du Transit du
Grand Sudbury.

Aquaforme

Programme à faible impact
permettant d'entraîner tout le
corps. Pour les gens de
tout âge.

Frais : 17,50 \$ par séance,
réductions pour laissez-passer
(séances multiples) et
réductions pour laissez-passer
pour les personnes âgées.

Pour obtenir la liste complète des
prix, composez le 311 ou consultez
le grandsudbury.ca/piscines.

Durée : 55 minutes

Heures jusqu'au 26 juin

En eau un peu profonde

LUN. 10 h et 13 h

MAR. 18 h 30

MER. 10 h et 13 h

JEU. 18 h 30

VEN. 10 h et 13 h

En eau profonde

LUN. 10 h 15

MER. 10 h 15

VEN. 10 h 15

Heures du 3 juillet au 28 août

En eau profonde

LUN. 9 h

MER. 9 h

VEN. 9 h



Aquathérapie

Méthode axée sur l'amplitude des mouvements, l'étirement, le renforcement musculaire et la réadaptation physique.

Frais : **17,50 \$** par séance, réductions pour laissez-passer (séances multiples) et réductions pour laissez-passer pour personnes âgées.

Pour obtenir la liste complète des prix, composez le 311 ou consultez le grandsudbury.ca/piscines.

Durée : **55 minutes**

Heures jusqu'au 25 juin

MAR. 10 h

JEU. 10 h

Heures du 2 juillet au 27 août

MAR. 9 h

JEU. 9 h

Programmes du centre de conditionnement physique

Centre communautaire McClelland

📍 37, chemin Veterans
Copper Cliff

📞 705-688-3931

Conditionnement Ms. Fits

Inscrivez-vous en composant le 311 ou en visitant le grandsudbury.ca/cours-de-fitness.

Séance du printemps (12 semaines)

Heures du 7 avril au 16 juin

MAR. 9:30 h à 10 h 30

Code du cours : 00117041

Heures du 7 avril au 16 juin

MAR. 11 h à 12 h

Code du cours : 00117042

Heures du 9 avril au 18 juin

JEU. 9 h 30 à 10 h 30

Code du cours : 00117043

Heures du 9 avril au 18 juin

JEU. 11 h à 12 h

Code du cours : 00091044

Heures du 25 avril au 20 juin

SAM. 10 h à 11 h

Code du cours : 00091045

DOWLING

Programmes du centre de conditionnement physique

Centre récréatif de Dowling

📍 79, rue Main Ouest,
Dowling

📞 705-674-4455
poste 4740

Au Centre récréatif de Dowling, on trouve une vaste gamme d'équipement et d'installations de conditionnement physique, y compris des courts de squash.

Heures du 1 au 29 juin

LUN. 8 h à 13 h et 16 h à 20 h

MER. 8 h à 13 h et 16 h à 20 h

JEU. 16 h à 20 h

VEN. 8 h à 13 h

Le Centre récréatif de Dowling est fermé en juillet et en août.

Yoga

Yoga avec chaise

Heures du 7 avril au 26 mai

MER. 10 h 30 à 11 h 30

Code du cours : 00117036

Yoga actif

Heures du 1 avril au 24 juin

MAR. 18 h à 19 h

Code du cours : 00117037

Danse aérobique

Redémarrage du corps

Heures du 7 avril au 26 mai

MAR. 18 h 30 à 19 h 30

Code du cours : 00117040

Cardio au tambour

Heures du 1 avril au 24 juin

MER. 17 h à 17 h 45

Code du cours : 00117039



Restez branché sur votre communauté : faites de la randonnée, nagez, bougez!

Programmes du centre de conditionnement physique

Centre récréatif de Falconbridge

📍 63, chemin Edison
Falconbridge

📞 705-693-5810

🌐 [grandsudbury.ca/
conditionnement](http://grandsudbury.ca/conditionnement)

Le centre récréatif de Falconbridge met de l'équipement professionnel à la disposition des gens pour qu'ils améliorent leur condition physique.

Frais : 5 \$ par séance

Heures jusqu'au 27 juin

LUN. 8 h à 21 h

MAR. 8 h à 21 h

MER. 8 h à 21 h

JEU. 8 h à 21 h

VEN. 8 h à 21 h

SAM. 10 h à 13 h

Heures du 2 juillet au 30 août

LUN. 7 h à 11 h et 18 h à 21 h

MAR. 8 h à 13 h

MER. 7 h à 11 h et 18 h à 21 h

JEU. 8 h à 13 h

Pickleball

Frais :

Laissez-passer d'un jour : 5 \$

Carte de 10 visites : 25 \$

Carte de 20 visites : 50 \$

Carte de 30 visites : 75 \$

Nous vous recommandons de vous inscrire au grandsudbury.ca/pickleball.

Heures jusqu'au 27 juin

LUN. 19 h à 20 h 30

MAR. 10 h à 12 h

MER. 19 h à 20 h 30

JEU. 10 h à 12 h

VEN. 10 h à 12 h

SAM. 10 h à 12 h et
12 h à 13 h 45

Marche à l'intérieur

Aucune inscription n'est requise.

Frais : gratuit

Heures jusqu'au 19 juin

LUN. 10 h à 12 h

MER. 10 h à 12 h

VEN. 12 h à 13 h

Séances de sports sur terrain sans inscription

Frais :

Laissez-passer d'un jour : 5 \$

Carte de 10 visites : 25 \$

Carte de 20 visites : 50 \$

Carte de 30 visites : 75 \$

Heures jusqu'au 26 juin

LUN. 8 h 30 à 10 h., 13 h à 15 h
et 15 h à 17 h

MAR. 8 h 30 à 10 h,
13 h à 15 h et
15 h à 18 h

MER. 8 h 30 à 10 h,
13 h à 15 h et
15 h à 17 h

JEU. 8 h 30 à 10 h,
13 h à 15 h et
15 h à 17 h

VEN. 8 h 30 à 10 h

Programmes du centre de conditionnement physique

Centre récréatif de Falconbridge

📍 63, chemin Edison
Falconbridge
📞 705-693-5810
🌐 grandsudbury.ca/conditionnement

Le centre récréatif de Falconbridge met de l'équipement professionnel à la disposition des gens pour qu'ils améliorent leur condition physique.

Frais : 5 \$ par séance

Taekwondo

Inscription requise
Ce programme cherche à améliorer la coordination et la forme physique et à enseigner aux participants l'art de l'auto-défense.
Durant l'entraînement, les participants apprendront à vivre selon les principes du taekwondo, lesquels comprennent : courtoisie, intégrité, persévérance, maîtrise de soi et détermination.

Heures du 9 mars au 29 avril

10 ans et plus
LUN. et **MER.** 19 h 15 à 20 h
Code du cours : 00114736

18 ans et plus
(femmes seulement)
LUN. et **MER.** 20h 15 à 21 h
Code du cours : 00114725

Heures du 4 mai au 23 juin

10 ans et plus
LUN. et **MER.** 19 h 15 à 20 h
Code du cours : 00128072

18 ans et plus
(femmes seulement)
LUN. et **MER.** 20 h 15 à 21 h
Code du cours : 00128073

Yoga (18 ans et plus)

Inscription requise.
Ce programme vise une détente profonde. Trouvez un équilibre entre le corps et l'esprit, faites des étirements légers et adoptez des positions restauratrices afin d'ouvrir graduellement le corps et d'achever une profonde restauration.
Ouvert à tous les niveaux de compétence.

Heures du 10 mars au 30 avril

MAR. 19 h à 20 h
JEU. 19 h à 20 h
Code du cours : 00114723

Heures du 5 mai au 23 juin

TUE 19 h à 20 h
Code du cours : 00128076

Heures du 30 juin au 28 juillet

TUE 19 h à 20 h
Code du cours : 00130658

Clubs et associations de personnes âgées

Nickel Centre Seniors

📍 20, chemin Edison, Falconbridge 📞 705-693-3129
👤 Brenda Swalm 📧 nc.seniors@live.com
Cotisation annuelle : 20 \$ (50 ans et plus)

Programmes du centre de conditionnement physique

Centre récréatif Howard Armstrong

📍 4040, promenade Elmview, Hanmer

📞 705-688-3906

🌐 grandsudbury.ca/conditionnement

De l'équipement et des entraîneurs professionnels sont disponibles au Centre récréatif Howard Armstrong. Téléphonnez pour obtenir plus de renseignements.

Cours de conditionnement physique sans inscription

Adultes (16 ans et plus)
Dates, heures et disponibilité sous réserve de modifications.
Premier arrivé, premier servi.

Frais (TVS incluse)
Les prix pourraient changer.

Adultes (18 à 64 ans)
Une séance : **17,50 \$**
16 visites : **155 \$**

Étudiants/Aînés
Une séance : **17,50 \$**
16 visites : **137 \$**

Heures du 30 juin

LUN. 7 h à 22 h
MAR. 7 h à 22 h
MER. 7 h à 22 h
JEU. 7 h à 22 h
VEN. 7 h à 22 h
SAM. 8 h à 20 h
DIM. 8 h à 20 h

Heures du 2 juillet au 28 août

LUN. 7 h à 20 h
MAR. 7 h à 20 h
MER. 7 h à 20 h
JEU. 7 h à 20 h
VEN. 7 h à 20 h

Piscines

Piscine du Centre récréatif Howard

Armstrong

📍 4040, promenade Elmview, Hanmer

📞 705-688-3906

🌐 grandsudbury.ca/piscines

Leçons privées et semi-privées de natation

Leçons privées : **73 \$**
Leçons semi-privées : **37 \$**

Durée : **30 minutes**

Pour réserver des leçons, rendez-vous sur place ou communiquez avec le personnel de la piscine.

Natation pour adultes

18 ans et plus. Il y a des couloirs pour faire des longueurs de piscine et de l'espace pour des exercices aquatiques.

65 ans et plus : **5 \$** par séance ou **103 \$** pour trois mois.

Adultes : **7 \$** par séance ou **136 \$** pour trois mois.

Pour obtenir renseignements sur les autres options d'adhésion et d'abonnement adaptées aux aînés, communiquez avec l'établissement.

Heures jusqu'au 30 juin

Durée : 55 minutes, sauf indication contraire

LUN. 9 h
MAR. 12 h
MER. 9 h
JEU. 12 h
VEN. 9 h

Heures du 3 juillet au 28 août

MAR. 9 h
JEU. 9 h
VEN. 9 h

Heures en août seulement

MAR. 12 h et 19 h
JEU. 12 h et 19 h

Piscines

Piscine du Centre récréatif Howard Armstrong

📍 4040, promenade
Elmview, Hanmer
📞 705-688-3906
🌐 grandsudbury.ca/piscines



Natation en couloir

Faites des longueurs pour l'endurance, le conditionnement physique et l'exercice.

65 ans et plus :
5 \$ par séance ou
103 \$ pour trois mois.

Adultes : **7 \$** par séance ou
136 \$ pour trois mois.

Pour obtenir des renseignements sur les autres options d'adhésion et d'abonnement adaptées aux aînés, communiquez avec l'établissement.

Durée : **55 minutes**, sauf indication contraire.

Heures jusqu'au 30 juin

LUN. 8 h et 20 h 30
MAR. 9 h, 12 h et 20 h 30
MER. 8 h et 20 h 30
JEU. 9 h, 12 h et 20 h 30
VEN. 12 h et 20 h 30
DIM. 10 h

Heures du 3 juillet au 28 août

LUN. 8 h
MER. 8 h
VEN. 8 h

Heures en août seulement

MAR. 9 h et 19 h
(avec la natation pour adultes)
JEU. 9 h et 19 h
(avec la natation pour adultes)

Natation publique

Ouvert à tous les âges.

Âge 65+ et jeunes :
5 \$ par séance ou
107 \$ pour trois mois.

Adultes : **7 \$** par séance ou
136 \$ pour trois mois.

Familles : **15,50 \$** par séance
ou **240 \$** pour trois mois.

Pour obtenir des renseignements sur les autres options d'adhésions et d'abonnement adaptées aux aînés, communiquez avec l'établissement.

Durée : **55 minutes**, sauf indication contraire.

Heures jusqu'au 30 juin

LUN. 13 h
MAR. 19 h 30
MER. 12 h
VEN. 19 h 15
SAM. 18 h
DIM. 13 h 15
(À votre santé sans rien dépenser)

Heures du 3 juillet au 28 août

LUN. 12 h
MER. 12 h
VEN. 12 h

Piscines

Piscine du
Centre récréatif
Howard Armstrong

📍 4040, promenade
Elmview, Hanmer
📞 705-688-3906
🌐 grandsudbury.ca/piscines



Aquaforme

Programme à faible impact permettant d'entraîner tout le corps. Pour les gens de tout âge.

Frais : **17,50 \$** par séance, réductions pour laissez-passer (séances multiples) et réductions pour laissez-passer pour les personnes âgées.

Pour obtenir la liste complète des prix, composez le 311 ou consultez le grandsudbury.ca/piscines.

Durée : **45 minutes.**

Heures jusqu'au 30 juin

En eau peu profonde

LUN. 10 h et 19 h 30
MAR. 13 h
MER. 10 h et 19 h 30
JEU. 11 h et 13 h 30
VEN. 10 h

En eau profonde

LUN. 10 h 15 et 19 h 45
MAR. 13 h 15
MER. 10 h 15 et 19 h 45
JEU. 13 h 30
VEN. 10 h 15

Heures du 3 juillet au 28 août

En eau peu profonde

LUN. 10 h
MER. 10 h
VEN. 10 h

En eau profonde

LUN. 10 h 15
MER. 10 h 15
VEN. 10 h 15

Heures en août seulement

En eau peu profonde et jogging en profond

LUN. 19 h
MER. 19 h

Eau peu profonde

MAR. 14 h
JEU. 14 h

Piscines

Piscine du Centre récréatif Howard Armstrong

📍 4040, promenade Elmview, Hanmer
 📞 705-688-3906
 🌐 grandsudbury.ca/piscines

Aquathérapie

Pour obtenir la liste complète des prix, composez le 311 ou consultez le grandsudbury.ca/piscines.

Heures 4 septembre

LUN. 11 h
MER. 11 h
VEN. 11 h



Clubs et associations de personnes âgées

Le Rendez-vous de Vallée Est

📍 26, boulevard Côté, Hanmer
 📞 705-969-8649
 @ centre@vianet.ca
 🌐 lrvve.com

Centre de santé communautaire du Grand Sudbury

📍 688, rue Emily, Hanmer
 📞 705-855-1513
 @ info@santesudbury.ca
 🌐 santesudbury.ca


Cotisation annuelle : 5 \$ (contribution volontaire)



Plages

Plage du parc Centennial

Rivière Vermilion

 près du chemin Graham,
Whitefish

Sauveteurs en service

Heures du 13 juin au 16 août

LUN. 11 h à 19 h

MAR. 11 h à 19 h

MER. 11 h à 19 h

JEU. 11 h à 19 h

VEN. 11 h à 19 h


SAM. 11 h à 19 h


DIM. 11 h à 19 h


Clubs et associations de personnes âgées

Walden Senior Citizens and Pensioners Inc.

Bibliothèque publique de Lively et Walden Seniors' Centre

 15, promenade Kin, Lively


 Darren Byrne


 705-692-5591


Cotisation annuelle : **20 \$** (50 ans et plus)

Centre communautaire du chemin Penage

Centre communautaire du chemin Penage

 968, ch. Municipal, Whitefish

 Russ Dale Kilbey ou Heather Keranen

 705-866-0048 ou 705-669-8119

Cotisation annuelle : **10 \$** (50 ans et plus)

Clubs et associations de personnes âgées

Onaping Falls Golden Age Club

📍 109, chemin Service, Onaping

👤 Jim Howe / Susan Smith

📞 705-919-0137

✉️ ofgac@hotmail.com

📘 Onaping Falls Golden Age Club

Cotisation annuelle : **20 \$** (50 ans et plus)

Programmes du centre de conditionnement physique

Centre communautaire d'Onaping Falls

📍 2, prom. Hillside
Onaping

📞 705-674-4455
poste 4741

Les programmes pourraient changer. Le langage vulgaire et les bousculades ne sont pas tolérés. Les jeunes et les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un parent ou tuteur de 18 ans ou plus.

Badminton pour famille

Aucune inscription n'est requise.

Coût : **gratuit**

Heures

MER. 18 h à 20 h

DIM. 18 h à 20 h

Tai-chi

Aucune inscription n'est requise.
(sans instructeur)

Coût : **gratuit**

Heures

LUN. 13 h 30 à 15 h

JEU. 10 h à 12 h

Marche à l'intérieur

Aucune inscription n'est requise.

Coût : **gratuit**

Heures

LUN. 10 h à 13 h

MAR. 10 h à 13 h

MER. 10 h à 13 h

Soirée libre au gymnase Volleyball et basketball

13 ans et plus

Coût : **gratuit**

Heures

LUN. 18 h à 21 h

Badminton pour adultes

Coût : **gratuit**

Heures

MER. 20 h à 22 h 30

DIM. 20 h à 22 h 30

Programme pour les jeunes – gymnase

Coût : **gratuit**

Heures

MAR. 18 h à 20 h

JEU. 18 h à 20 h

**Le Centre
communautaire
d'Onaping Falls
est fermé en
juillet et
en août.**

ONAPING/LEVACK

Centre communautaire d'Onaping Falls

📍 2, prom. Hillside Onaping
📞 705-674-4455 poste 4741

Pickleball

Coût : **gratuit**

Heures

MAR. de 13 h à 15 h
MER. de 13 h à 15 h
VEN. de 10 h à 12 h

Piscines

Piscine Onaping

📍 2, avenue Hillside
Onaping
📞 705-688-3908
🌐 grandsudbury.ca/piscines

Les prix pourraient changer.

Natation pour adultes

18 ans et plus. Il y a des couloirs pour faire des longueurs de piscine et de l'espace pour des exercices aquatiques.

65 ans et plus : **5 \$** par séance ou **103 \$** pour trois mois.

Adultes : **7\$** par séance ou **136 \$** pour trois mois.

Durée : **55 minutes**, sauf indication contraire.

Heures jusqu'au 15 mars

LUN. 9 h
MER. 13 h
VEN. 9 h

Natation publique

Ouvert à tous les âges.

Âge 65+ et jeunes :
5 \$ par séance ou

103 \$ pour trois mois.

Adultes : **7 \$** par séance ou
136 \$ pour trois mois.

Familles : **15,50 \$** par séance
ou **240 \$** pour trois mois.

Durée : **55 minutes**, sauf indication contraire.

Heures jusqu'au 15 mars

LUN. 14 h 15
MAR. 19 h
MER. 11 h
VEN. 11 h
SAM. 13 h 15

Leçons privées et semi-privées

Leçons semi-privées : **30 minutes**

Pour réserver des leçons, visitez
ou appelez la piscine.

**Fermée tout
l'été du 16
mai au 31
août 2026**

LIVELY

Programmes du centre de conditionnement physique

Centre de services aux
citoyens et bibliothèque
publique de Lively

📍 15, promenade Kin
Lively
📞 705-688-3959

Yoga

Heures du 7 avril au 16 juin

JEU. de 13 h à 14 h 30

Code du cours : 00117050

SUDBURY

Arénas

Complexe sportif Gerry McCrory Countryside

📍 235, prom. Countryside, Sudbury

📞 705-688-3927

🌐 grandsudbury.ca/arenas

Patinage public pour adultes

Coût : **gratuit**

*L'horaire pourrait changer.
Consultez le grandsudbury.ca/arenas avant de visiter l'aréna.

Heures d'avril jusqu'à la fin juin

LUN. de 11 h à 12 h

MAR. de 11 h à 12 h

MER. de 11 h à 12 h

VEN. de 11 h à 12 h

Plages

Plage principale du parc Bell

Lac Ramsey

📍 900, rue Paris, Sudbury

Plage Moonlight

Lac Ramsey

📍 Près de l'avenue Moonlight Beach, Sudbury

Plage Nephawin

Lac Nephawin

📍 Près de la rue Paris, Sudbury

Sauveteurs en service

Heures du 13 juin au 16 août

LUN. de 11 h à 19 h

MAR. de 11 h à 19 h

MER. de 11 h à 19 h

JEU. de 11 h à 19 h

VEN. de 11 h à 19 h

SAM. de 11 h à 19 h

DIM. de 11 h à 19 h



PARC KIVI

4472, chemin Long Lake, Sudbury



Le parc Kivi est une installation unique à but non lucratif s'étendant sur plus de 480 acres de terrain. On y retrouve une abondance de biodiversité et quelques-uns des meilleurs plans d'eau de la région. Les visiteurs peuvent profiter de 90 km de sentiers bien entretenus toute l'année. Ils peuvent y faire de la randonnée pédestre, du vélo de montagne, du vélo à pneus surdimensionnés, de la raquette, du ski de fond et du patinage.

Ils peuvent aussi explorer le parc Kivi en canot, en kayak et en planche à pagaie sur le lac Crowley (un service de location est disponible). Le parc Kivi est une belle destination pour tous les âges.

Abonnement annuel pour personnes âgées : 105 \$ + TV

Le parc Kivi offre aussi un fonds d'abordabilité, lequel permet aux personnes qui n'ont pas les moyens de payer pour avoir accès au parc de présenter une demande d'aide financière en vue de recevoir un laissez-passer.

- Programme pour personnes âgées de 55 ans et plus
- Programme de marche pour personnes âgées – juin
- Programme estival de pagaie – juillet et août
- Programme hivernal pour personnes âgées – janvier et février



Clubs et associations de personnes âgées



Centre de santé communautaire du Grand Sudbury

📍 19, chemin Froad, Sudbury

📞 705-670-2275

✉️ infosud@santesudbury.ca

🌐 santesudbury.ca

Cotisation annuelle : **5 \$** (contribution volontaire)

Club Amical du Nouveau-Sudbury

📍 553, rue Lavoie, Sudbury

👤 Céline Paulin, présidente

📞 705-566-2113

📘 clubamical.ca

🌐 clubamical.ca

Cotisation annuelle : **25 \$** (50 ans et plus)

Club Joie de Vivre

📍 19, chemin Froad, Sudbury

👤 Elaine Lemay et Yeta Pare

📞 705-566-6372 ou 705-566-7673

One-Eleven Seniors

📍 117, rue Larch, Sudbury

👤 Cassandra Beaulieu, directrice exécutive

📞 705-988-1355

📘 One Eleven Senior Citizens Centre Inc.

Cotisation annuelle : **15 \$** (50 ans et plus).

The ParkSide Centre

📍 140, rue Durham, Sudbury

📞 705-673-6227

🌐 theparksidecentre.ca

Bulletin mensuel et guide des programmes : en ligne

Cotisation annuelle : **45 \$**. Des subventions sont disponibles pour les personnes qui ne pourraient participer aux activités et aux programmes sans cela.

Ukrainian Seniors' Centre of Sudbury

📍 30, avenue Notre Dame, Sudbury

👤 Anna Johnston (directrice exécutive)

📞 705-673-7404

🌐 ukrseniors.org

SUDBURY

Piscines

Piscine Gatchell

📍 43, rue Irving, Sudbury

📞 705-688-3905

🌐 grandsudbury.ca/piscines



Leçons privées et semi-privées de natation

Leçons privées : **73 \$**

Leçons semi-privées : **37 \$**

Durée : **30 minutes**

Pour réserver des leçons, rendez-vous sur place ou communiquez avec le personnel de la piscine.

Les prix pourraient changer.

Jour d'inscription : 11 mars 2026

Natation pour adultes

16 ans et plus :

Il y a des couloirs pour faire des longueurs de piscine et de l'espace pour des exercices aquatiques.

65 ans et plus : **5 \$** par séance ou **103 \$** pour trois mois.

Adultes : **7 \$** par séance ou **136 \$** pour trois mois.

Longueurs de piscine

Faites des longueurs de piscine pour l'endurance, la forme physique et l'exercice.

65 ans et plus : **5 \$** par séance ou **103 \$** pour trois mois.

Adultes : **7 \$** par séance ou **136 \$** pour trois mois.

Durée : **55 minutes**

Heures jusqu'au 28 juin

Natation pour adultes / Natation en couloir (16 ans et plus)

LUN. 9 h, 12 h

MAR. 9 h, 12 h et 20 h 30

MER. 9 h, 12 h

JEU. 9 h, 12 h et 20 h 30

Natation en couloir seulement

LUN. 8 h 30

MAR. 8 h

MER. 8 h 30

JEU. 8 h

VEN. 8 h 30

SAM. 16 h 15

DIM. 9 h

Heures du 29 juin

Natation pour adultes et natation en couloir (16 ans et plus)

LUN. 12 h

MAR. 12 h

MER. 12 h

JEU. 12 h

VEN. 12 h

Natation en couloir seulement (12 ans et plus)

LUN. 9 h et 20 h 30

MAR. 9 h et 20 h 30

MER. 9 h et 20 h 30

JEU. 9 h et 20 h 30

VEN. 9 h

Piscines

Piscine Gatchell

📍 43, rue Irving, Sudbury
📞 705-688-3905
🌐 grandsudbury.ca/piscines



Natation publique

Ouvert à tous les âges.

Âge 65+ et jeunes :
5 \$ par séance
ou **103 \$** pour trois mois.

Adultes : **7 \$** par séance
ou **136 \$** pour trois mois.

Familles : **15,50 \$** par séance ou
240 \$ pour trois mois.

Carte de 10 visites:
Adultes: **59 \$**
Personnes âgées : **45 \$**
Familles : **122 \$**

Durée : **55 minutes**

Heures jusqu'au 28 juin

LUN. 13 h
MAR. 18 h 30 (seulement à compter de mai)
VEN. 13 h et 19 h 30
DIM. 13 h 30

À votre santé sans rien dépenser

SAM. 17 h 30

Heures du 28 juin au 28 août

LUN. 13 h et 18 h 30
MAR. 19 h 30
MER. 13 h et 18 h 30
JEU. 19 h 30
VEN. 13 h

Aquathérapie

Méthode axée sur l'amplitude des mouvements, l'étirement, le renforcement musculaire et la réadaptation physique.

Frais : **17,50 \$** par séance, avec des réductions pour les laissez-passer pour séances multiples et pour les laissez-passer pour personnes âgées.

Carte de 10 visites
Adultes : **117 \$**
Personnes âgées : **99 \$**

Nous offrons des cartes d'abonnement de 5, de 10, de 15, de 20 et de 40 visites.

Pour obtenir la liste complète des prix, composez le 311 ou consultez le grandsudbury.ca/piscines.

Durée : **55 minutes**

Heures jusqu'au 28 juin

Aquathérapie :

LUN. 14 h
MAR. 11 h
MER. 14 h
JEU. 11 h
VEN. 14 h

Aquaforme en eau peu profonde :

LUN. 11 h et 19 h 30
MAR. 13 h
MER. 11 h et 19 h 30
JEU. 13 h
VEN. 11 h

Aquaforme en eau profonde :

MAR. 14 h
JEU. 14 h

Piscines

Piscine Gatchell

📍 43, rue Irving, Sudbury
📞 705-688-3905
🌐 grandsudbury.ca/piscines

Aquathérapie

Méthode axée sur l'amplitude des mouvements, l'étirement, le renforcement musculaire et la réadaptation physique.

Frais : **17,50 \$** par séance, avec des réductions pour les laissez-passer pour séances multiples et pour les laissez-passer pour personnes âgées.

Carte de 10 visites
Adultes : **117 \$**
Personnes âgées : **99 \$**

Nous offrons des cartes d'abonnement de 5, de 10, de 15, de 20 et de 40 visites.

Pour obtenir la liste complète des prix, composez le 311 ou consultez le grandsudbury.ca/piscines.

Durée : **55 minutes**

Heures du 28 juin au 28 août

Aquathérapie :

MAR. 10 h

JEU. 10 h

VEN. 14 h

Aquaforme en eau peu profonde :

LUN. 11 h et 19 h 30

MAR. 13 h

MER. 11 h et 19 h 30

JEU. 13 h

VEN. 11 h

Aquaforme en eau profonde :

LUN. 13 h

MER. 13 h

JEU. 13 h



Piscines

Piscine Nickel District

📍 1940, promenade
Hawthorne, Sudbury

📞 705-688-3907

🌐 grandsudbury.ca/piscines

Leçons privées et semi-privées de natation

Leçons privées : **73 \$**

Leçons semi-privées : **37 \$**

Durée : **30 minutes**

Pour demander des leçons,
veuillez vous rendre ou
téléphoner à la piscine.

Natation pour adultes

16 ans et plus : Il y a des couloirs
pour faire des longueurs de
piscine et de l'espace pour des
exercices aquatiques.

65 ans et plus : **5 \$** par séance
ou **103 \$** pour trois mois.

Adultes : **7 \$** par séance
ou **136 \$** pour trois mois.

Durée : **55 minutes**

Heures jusqu'au 26 juin

LUN. 9 h et 12 h

VEN. 9 h et 12 h

Natation en couloir

Heures jusqu'au 26 juin

LUN. 20 h 30

MAR. 20 h 30

MER. 20 h

JEU. 20 h 30

VEN. 20 h 30

Heures du 2 juillet au 28 août

MAR. 20 h

JEU. 20 h

Centre de **tennis** intérieur de Sudbury

Le centre de tennis intérieur de Sudbury est une installation communautaire de tennis, à but non lucratif, construite en 1992. Il se situe au terrain sportif Queen's, au bout de la rue Cypress.

Des cours sont offerts aux personnes de tous les âges et de tous les niveaux de compétence.

Renseignements additionnels

705-688-1414

sudburytennis.ca

info@sudburytennis.ca

Note : Les horaires, les lieux et les frais des programmes peuvent varier.



Piscines

Piscine Nickel District

📍 1940, promenade
Hawthorne, Sudbury

📞 705-688-3907

🌐 grandsudbury.ca/piscines



Natation publique

Ouvert à tous les âges.

65 ans et plus / Jeunes :
5 \$ par séance
ou **103 \$** pour trois mois.

Adultes : **7 \$** par séance
ou **136 \$** pour trois mois.

Familles : **15,50 \$** par séance ou
240 \$ pour trois mois.

Durée : **55 minutes**, sauf
indication contraire.

Heures jusqu'au 29 juin

VEN. 19 h à 20 h 25

DIM. 14 h

Heures du 2 juillet au 27 août

MAR. 14 h

JEU. 14 h

Aquaforme

Programme à faible impact
permettant d'entraîner tout le
corps. Pour les gens de tout âge.
* Combiné à l'aquaforme pour
parents et tout-petits.

Frais : **17,50 \$** par séance,
réductions pour laissez-passer
(séances multiples) et réductions
pour laissez-passer pour les
personnes âgées.

Pour obtenir la liste complète
des prix, composez le 311
ou consultez le
grandsudbury.ca/piscines.

Durée : **55 minutes**

Heures jusqu'au 26 juin

LUN. 10 h, 11 h et 13 h

MER. 11 h et 13 h

VEN. 11 h et 13 h

Heures du 3 juillet au 28 août

LUN. 9 h et 13 h

MER. 9 h et 13 h

VEN. 9 h et 13 h

Aquathérapie

Méthode axée sur l'amplitude
des mouvements, l'étirement, le
renforcement musculaire et la
réadaptation physique.

Frais : **17,50 \$** par
séance, réductions pour laissez-
passer (séances multiples) et
réductions pour laissez-passer
pour les personnes âgées.

Pour obtenir la liste complète
des prix, composez le 311
ou consultez le
grandsudbury.ca/piscines.

Durée : **55 minutes**

Heures jusqu'au 26 juin

MAR. 11 h et 13 h

JEU. 11 h et 13 h

Heures du 2 juillet au 27 août

MAR. 9 h

JEU. 9 h



Programmes du centre de conditionnement physique

Place Minnow Lake

📍 1127 Boulevard Bancroft, Sudbury
📞 705-674-4455 poste 2446
🌐 grandsudbury.ca/loisirs

Note : Tous les cours de taekwondo sont offerts ici :

Programmes du centre communautaire :
Centre communautaire Carmichael
1388, av. Bellevue, Sudbury
grandsudbury.ca/loisirs

Taekwondo

(13 ans et plus)

Heures du 2 mars au 23 avril

LUN. 19 h 30 à 20 h 15

MAR. 19 h 30 à 20 h 15

JEU. 19 h 30 à 20 h 15

Code de cours: 00114728

Taekwondo

(16 ans et plus)

Heures du 2 mars au 23 avril

LUN. 20 h 15 à 21 h

MAR. 20 h 15 à 21 h

JEU. 20 h 15 à 21 h

Code de cours: 00114734

Taekwondo

(16 ans et plus)

Heures du 27 avril au 18 juin

MAR. 19 h à 19 h 45

JEU. 19 h à 19 h 45

Code de cours: 00123927

Yoga de niveau débutant

Frais : 60 \$

Heures du 4 mars au 29 avril

MER. 10 h à 11 h 30

Code du cours : 00114714

Heures du 6 mai au 24 juin

MER. 10 h 30 à 12 h

Code du cours : 00128077

Soirée de macramé et de rencontre

Place Minnow Lake, salle de classe à l'étage

Frais : 42 \$

Heures du 7 avril

MAR. 18 h 30 à 20 h 30

Course ID: 00119970

Teinture par noeud et détente

Place Minnow Lake, salle de classe à l'étage

Frais : 42 \$


Heures du 2 juin


MAR. 18 h 30 à 20 h 30


Course ID: 00119971

Programmes du centre de conditionnement physique

Place Minnow Lake

 1127 Boulevard Bancroft, Sudbury

 705-674-4455 poste 2446

 grandsudbury.ca/loisirs

Art floral à l'aquarelle pour adultes

Place Minnow Lake, salle de classe à l'étage

Frais : **137 \$**


Heures du 29 mars au 26 avril (sauf le 5 avril)


DIM. 13 h à 15 h


Course ID: 00119965

Programmes du centre de conditionnement physique

École publique Princess Anne

 500, rue Douglas

 705-674-4455 poste 2446

 grandsudbury.ca/loisirs

Yoga

Yoga de niveau débutant

Heures du 14 avril au 9 juin


MAR. 18 h 30 à 19 h 30


Pourrait changer en fonction de la disponibilité

Programmes du centre de conditionnement physique

Complexe sportif Delki Dozzi

 3, rue Mary, Sudbury

 705-674-4455, ext. 2446

 grandsudbury.ca/loisirs

Yoga avec chaise

(16 ans et plus)

Heures du 4 mars au 22 avril

MER. 19 h à 20 h

Course ID: 00126556

Heures du 7 mars au 2 mai

SAM. 10 h à 11 h

Course ID: 00126557

Heures du 6 mai au 24 juin

MER. 19 h à 20 h

Course ID: 00126558

Heures du 9 mai au 27 juin


SAM. 10 h à 11 h

Course ID: 00126559


SKEAD

Clubs et associations de personnes âgées

Skead Senior Citizens Club

 5, rue Bell, Skead

 Claudia-Anne Malette or Lucille Perreault

 705-969-3909

Cotisation annuelle : **25 \$** (50 ans et plus).

PICKLEBALL

Pratiquez le sport qui connaît la plus forte croissance en Amérique du Nord !



Facile à apprendre, le pickleball est amusant et se joue à tous les âges. Il comprend des éléments du badminton, du tennis de table et du tennis. Il se joue en double ou en simple, à l'intérieur ou à l'extérieur, sur un terrain aux dimensions utilisées pour le badminton et avec un filet de tennis quelque peu modifié.

Des terrains intérieurs

Des terrains intérieurs sont disponibles au Capreol Millennium Resource Centre, au Centre récréatif de Dowling, au Centre récréatif de Falconbridge, au Centre Lionel E. Lalonde et au Centre récréatif d'Onaping. Des filets sont disponibles à tous les emplacements, mais la disponibilité des raquettes et des balles varie en fonction des emplacements. La majorité des emplacements exigent l'achat d'un laissez-passer d'un jour, d'une carte à perforer ou d'un abonnement, selon l'emplacement. Pour obtenir des renseignements sur les frais, les dates et les heures, visitez le grandsudbury.ca/pickleball.

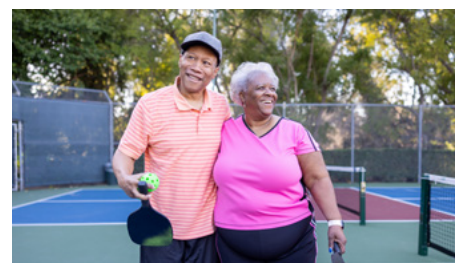
Des terrains extérieurs

Des terrains extérieurs sont disponibles un peu partout dans la communauté. Les filets sont installés au printemps et enlevés à l'automne en fonction des conditions météorologiques. Disponibilité : Premier arrivé, premier servi.

Des terrains sont disponibles dans le parc Cote, au Complexe Delki Dozzi, dans le terrain de jeux Elmview, dans le parc Lorne Brady, dans le terrain de jeux O'Connor, dans le terrain de jeux de l'avenue Sixth, dans le parc Centennial de Coniston, au Centre récréatif de Dowling, dans le parc Lo-Ellen, dans le parc Lions de Hanmer, dans le parc de jeu Onaping, au Centre communautaire de Wahnapiatae et dans le terrain de jeux Twin Forks.

En 2021, la demande que la Ville du Grand Sudbury a soumise auprès du Programme d'infrastructure Investir dans le Canada a été approuvée pour la remise en état de terrains de tennis extérieurs et de terrains de basketball extérieurs un peu partout dans la communauté au cours des prochaines années. Un certain nombre de terrains ont déjà été remis en état.

D'autres emplacements sont disponibles pour la pratique de ce sport au Club de tennis intérieur de Sudbury, au YMCA Sudbury et par l'entremise de l'Association de pickleball de Sudbury.



PROGRAMME DE PRÊT D'ÉQUIPEMENT :



Saviez-vous que vous pouvez emprunter de l'équipement de pickleball dans certaines succursales de la Bibliothèque publique du Grand Sudbury?

Tout ce dont vous avez besoin, c'est une carte de bibliothèque valide! Renseignez-vous à sudburylibraries.ca/fr/.

RESTEZ BRANCHÉ SUR VOTRE COMMUNAUTÉ



PLONGEZ AU COEUR DU LAC RAMSEY!

Vous n'avez pas besoin de nager pour profiter de nos lacs. Il suffit de ramer sur le lac Ramsey de toute beauté, par exemple sur une planche à pagaie, dans un kayak ou dans un canot. Le Centre des sports nautiques du Nord est situé au 206, chemin Ramsey Lake.

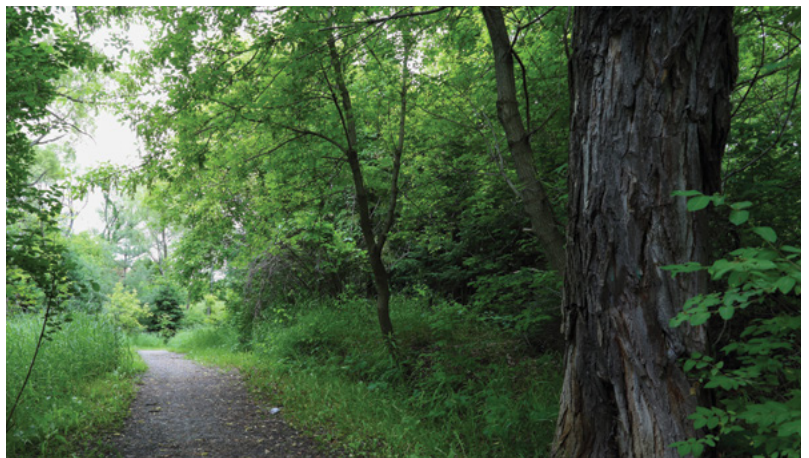
On y trouve le Sudbury Canoe Club, qui offre toute une gamme d'activités associées aux sports aquatiques.

Pour plus de renseignements, consultez le sudburycanooclubon.com, composez le 705-822-2399 ou envoyez un courriel à sudburycanooclubon@gmail.com.

MARCHEZ, FAITES DE LA RANDONNÉE OU JOGGEZ EN PLEIN AIR!

Préférez-vous l'exercice en plein air? L'organisme Rainbow Routes entretient des sentiers partout au Grand Sudbury.

Pour plus de renseignements, consultez le rainbowroutes.com, composez le 705-674-4455, poste 4603, ou passez prendre une brochure aux Centres de services aux citoyens ou aux bibliothèques publiques.



VOTRE BIBLIOTHÈQUE : UN LIEU BRANCHÉ, D'APPRENTISSAGE ET D'EXPLORATION!

Que votre prochaine grande aventure commence à votre bibliothèque publique! Vous pouvez y consulter et y emprunter des livres, vous y joindre à un club du livre, suivre des cours gratuits en ligne ou vous renseigner sur votre arbre généalogique en faisant des recherches sur le sujet.

Vous pouvez même vous faire livrer des documents de la bibliothèque si vous ne sortez de votre domicile, de l'hôpital ou d'un autre établissement et que vous ne vous rendez à la bibliothèque.

Les possibilités sont infinies.

Pour plus de renseignements, consultez le sudburylibraries.ca/fr/.

Y a-t-il des renseignements que vous aimeriez voir dans le guide?

Au plaisir d'avoir de vos nouvelles! Pour des corrections, des ajouts ou des suggestions, communiquez avec nous. Composez le 311 et demandez à ce qu'on achemine votre appel aux Services de loisirs, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. Courriel : servicesdesloisirs@grandsudbury.ca.

Célébration du centenaire

L'année 2026
marque le 100e
anniversaire du
parc Bell



Cet espace public bien aimé, qui a été aménagé en 1926, porte le nom du baron du bois, William J. Bell. Ce dernier a généreusement fait don de 110 acres de terrain à la Ville de Sudbury (aujourd'hui la Ville du Grand Sudbury) dans le but d'y aménager un parc communautaire.

Aujourd'hui, le parc Bell est une destination de choix tout au long de l'année. L'on y retrouve une promenade, un amphithéâtre, des pavillons, une plage et des jardins. L'on y tient aussi des activités culturelles, des concerts et des festivals annuels.