

OPEN WATER SWIM EVENT

Best Practices



The City of Greater Sudbury recommends that groups planning an open water swimming event have a water safety plan in place to ensure the safety and wellbeing of participants. We also strongly recommend that in advance of the event, all participants be confirmed by event organizers as strong swimmers through their affiliation with a registered swim club/group or through a swim test which can be performed at municipal pools. Event organizers should have names and emergency contact information for all participants, and complete checks before and after the event to ensure all participants are accounted for.



Water Safety Plan Recommendations for Open Water Events

Course Design

It is recommended groups design their course in such a way that persons on the shore can see all swimmers at all times. This will help certified on-shore lifeguards properly monitor the course.

Entry/Exit to Water

- If not entering the water from a dock/barge it is recommended that prior to the event/race organizers encourage/permit participants to walk into the water to understand where the natural drop off begins to ensure participants are not trampled when the race commences.
- Wave starts are recommended when expecting large amounts of participants.
- Less strong swimmers or those who lack confidence should also be encouraged to start at the back.
- Event organizers must keep an open pathway to the waterfront for safety vehicles.



On-Shore Lifeguards

- The City of Greater Sudbury may be able to provide on-shore certified lifeguards (a minimum of two) at any of the seven municipal beaches for a fee provided the request is received well in advance as a part of the Special Events application process.
- On shore lifeguards and event volunteers should meet prior to the event/race to ensure communication lines are established and discuss protocols in the event of an emergency.

On-Water Lifesaving/Support

- It is recommended that on-water support be available in the form of a safety craft (kayaks/paddleboards/boats) to monitor all sections of the course to ensure participant safety.
- The craft should be equipped with lifesaving equipment, such as lifebuoys and lifejackets.

- Depending on the shape/design of the course and the number of participants, it is recommended event organizers have at minimum two safety crafts on each side of the course (depending on its size).

Example – if the course is a triangle shape, it is recommended to have a minimum of six safety crafts (could be in the form of kayaks/paddle boards etc.). Swim Canada recommends at minimum ratio of one safety craft for every 20 swimmers. Consideration needs to be made based on the shape of the course. If possible, it is recommended that organizers take an ‘eyes-on’ approach to safety whereby every swimmer have one person who is watching them at all times. This could be a friend, parent or volunteer. If there is any sign of trouble that person is to advise a lifeguard immediately.

Qualifications for Water Lifesaving/Support

- The City of Greater Sudbury strongly recommends the on-water support holds at minimum a current Bronze Cross certification.

Weather

- In the event of inclement weather, such as extreme temperatures (hot or cold), severe lightning, fog or water cleanliness, events and races should be cancelled or postponed.
- Please consult with City staff leading into your event if inclement weather is expected.



Pre-Event Briefing

- The City of Greater Sudbury strongly recommends event organizers review the course, entry/exit into the water and safety considerations with participants prior to the event beginning.

Pre-Event Site Inspection

- Prior to the event, organizers should inspect the swim area to identify any hazards (i.e., currents, underwater rocks, broken glass)
- The City of Greater Sudbury does not inspect waterways and surrounding areas.



For more resources, visit greatersudbury.ca/planaspecialevent



Pratiques exemplaires POUR LES ÉPREUVES DE NATATION EN EAU LIBRE



La Ville du Grand Sudbury recommande aux groupes qui planifient de tenir une épreuve de natation en eau libre d'adopter un plan de sécurité nautique afin d'assurer la sécurité et le bien-être des participants. Nous recommandons aux organisateurs de vérifier à l'avance que tous les participants sont de bons nageurs, soit en confirmant leur appartenance à un club ou à un groupe de natation enregistré, soit en leur administrant un test à l'une des piscines municipales. Les organisateurs doivent obtenir auprès des participants les noms et les coordonnées des personnes à contacter en cas d'urgence. Ils doivent aussi contrôler les présences avant et après les épreuves pour s'assurer qu'aucun participant ne manque à l'appel.



Recommandations pour le Plan de sécurité nautique

Conception du parcours

Les groupes devraient concevoir leur parcours de sorte à ce que les personnes sur la rive puissent en tout temps voir tous les nageurs. Cela aidera les sauveteurs à bien surveiller le parcours.

Entrée dans l'eau et sortie de l'eau

Si les participants n'entrent pas dans l'eau à partir d'un quai ou d'une barge, les organisateurs devraient encourager les participants à marcher dans l'eau avant l'épreuve afin qu'ils puissent voir où le fond baisse naturellement et éviter d'être piétinés au départ. Si l'on s'attend à un grand nombre de participants, il est recommandé d'organiser des départs en vagues. Les organisateurs devraient encourager les moins bons nageurs et les nageurs qui manquent de confiance à prendre le départ à l'arrière de la foule. Les organisateurs doivent garder une voie ouverte jusqu'à la rive pour les véhicules de sécurité.



Sauveteurs sur rivage

La Ville du Grand Sudbury pourrait être en mesure de procurer des sauveteurs certifiés sur rivage (au moins deux) à n'importe laquelle des sept plages municipales moyennant des frais, pourvu que la demande de sauveteurs est reçue bien à l'avance dans le cadre du processus de demande d'activité spéciale. Les sauveteurs sur rivage et les bénévoles de l'activité devraient se rencontrer avant l'épreuve pour ouvrir les voies de communication et discuter des protocoles à suivre en cas d'urgence.

Sauvetage / Soutien nautique

Du soutien nautique devrait être offert, avec des embarcations de sécurité (kayaks, planches à pagaie, bateaux), pour surveiller toutes les parties du parcours et garantir la sécurité des participants. Chaque embarcation devrait transporter de l'équipement de sauvetage (bouées et gilets de sauvetage).

Selon la forme, la taille et la conception du parcours et le nombre de participants, les organisateurs devraient prévoir au moins deux embarcations de sécurité de chaque côté du parcours.

Par exemple, si le parcours prends la forme d'un triangle, il devrait y avoir au moins six embarcations de sécurité. Natation Canada recommande une embarcation de sécurité pour chaque 20 nageurs. Il faut tenir compte de la forme du parcours. Si possible, les organisateurs devraient adopter une approche visuelle de la sécurité, où chaque nageur est en tout temps surveillé par une personne (ami, parent ou bénévole). Au moindre signe de difficulté, cette personne doit le signaler immédiatement à un sauveteur.

Qualifications du personnel de sauvetage/soutien nautique

La Ville du Grand Sudbury recommande que le personnel de sauvetage / soutien nautique possède au moins le certificat de la Croix de bronze.

Conditions météorologiques

En cas d'intempéries, de température extrême (chaude ou froide), d'éclairs intenses, de brouillard ou de problèmes de salubrité de l'eau, les épreuves devraient être annulées ou reportées. Consultez le personnel de la Ville du Grand Sudbury dans les jours précédant les épreuves pour déterminer si des intempéries sont prévues.



Rencontre avant l'épreuve

La Ville du Grand Sudbury recommande aux organisateurs de passer en revue le parcours, le point d'entrée dans l'eau, le point de sortie de l'eau et les questions de sécurité avec les participants avant le départ.

Inspection des lieux avant l'épreuve

Avant l'épreuve, les organisateurs devraient inspecter le parcours pour y repérer tout danger (p. ex., les courants, les roches au fond de l'eau, les débris de verre). La Ville du Grand Sudbury n'inspecte pas les plans d'eau et les environs.



Autres ressources sont disponibles au grandsudbury.ca/evenementspeciaux

