

VILLE DU GRAND SUDBURY



LA SANTÉ DE LA
= POPULATION =

UN APPEL À L'ACTION

2018 - 2028



TABLE DES MATIÈRES

- 4** Les dix prochaines années
- 5** Un message de l'administratrice en chef
- 6** Jeunesse autochtone
- 7** Familles
- 8** Ville bienveillante
- 9** Logement
- 10** Ville amie des aînés
- 11** Résilience
- 12** Santé mentale
- 13** Accès au jeu
- 14** Santé holistique
- 15** Rues propices à la santé
- 16** Conférenciers de marque
- 18** Photos d'événements



UNE STRATÉGIE EN AMONT POUR APPORTER LE PROGRÈS

Depuis 2005, la Ville du Grand Sudbury a aidé à mettre en œuvre la Stratégie Communautés en santé, dont le Conseil municipal a fait une priorité. Dans la foulée de cette stratégie, le présent conseil a soutenu les efforts communautaires en vue de développer une stratégie visant la santé de la population qui fait porter les efforts sur le bien-être des personnes. La santé de la population est une notion qui suppose des approches en amont, c'est-à-dire des efforts proactifs axés sur les politiques publiques et la prévention.

Les dix grandes priorités en matière de santé de la population sont : la jeunesse autochtone, la résilience, les familles, la santé mentale, une ville accueillante, l'accès au jeu, le logement, la santé holistique, la stratégie Ville amie des aînés et les rues propices à la santé.

Le 20 juin 2018, des partenaires communautaires et des conférenciers de marque se sont rassemblés à l'aréna/centre communautaire de Garson pour discuter des questions et des enjeux liés à ces dix priorités dans l'esprit de la mise en œuvre de solutions en amont.

LES DIX PROCHAINES ANNÉES



Nous sommes heureux d'avoir accueilli et animé le processus d'engagement communautaire lié à la Stratégie de la santé de la population, qui débouche sur un appel à l'action communautaire au cours des dix prochaines années.

communautaires sont la façon la plus efficace d'agir sur les déterminants sociaux de la santé qui prédisent la santé et le bien-être des individus. Le présent rapport rassemble les réflexions des leaders communautaires qui ont cerné des mesures précises qui amélioreront la santé et le mieux-être des citoyens si on y donne suite. Des actions comme l'inclusion sociale, la socialisation, la démocratisation de l'accès et le bénévolat sont des approches en amont que nous pouvons appliquer à des problèmes communautaires afin d'atteindre des résultats plus efficaces et profitables, tant dans une perspective générale que dans le cadre de problèmes particuliers.

Tour à tour, les conseils municipaux successifs de la Ville du Grand Sudbury ont fait de la santé et du bien-être des citoyens une priorité au cours de leur mandat. Des initiatives dans les domaines de l'environnement, de la vie sociale, de la santé et du développement économique ont bénéficié d'investissements ponctuels dans des projets d'immobilisation particuliers et de subventions continues aux opérations. Sudbury est toujours reconnue comme une ville où la participation communautaire est vigoureuse et depuis 2007, la Ville est reconnue par l'Université des Nations-Unies comme un Centre régional d'expertise en raison de ses efforts dans le domaine du développement communautaire durable et particulièrement de ses efforts en vue d'assurer la santé et le bien-être des citoyens.

Nous remercions nos conseils municipaux et nos partenaires communautaires de s'être intéressés et dévoués à la santé et au bien-être de tous. Nous espérons que ce rapport servira de référence et qu'il aidera à orienter les décisions de la communauté et des organismes au cours des dix prochaines années.

CATHERINE MATHESON

Directrice générale du Développement communautaire,
Ville du Grand Sudbury



Nous félicitons la Ville du Grand Sudbury pour son leadership inspirant en vue de mettre en œuvre une approche en amont des enjeux de la santé de la population qui assurera la santé et la vitalité de notre ville!

Cet important travail trace une voie d'avenir commune pour tous les secteurs et c'est avec grand plaisir que j'ai apporté la perspective de la santé publique à cette initiative. Les forces de notre communauté sont illimitées et notre histoire témoigne de notre capacité de réaliser notre potentiel collectif afin de donner à tous la possibilité de vivre en santé. L'adoption de cette approche axée sur la santé de la population représente un autre engagement ferme envers la création d'une communauté saine qui avance dans la voie du progrès en ne laissant personne derrière.

En travaillant de concert et en faisant porter nos efforts collectifs sur les priorités de la santé de la population que nous avons cernées, nous maximisons l'effet des contributions que chacun peut apporter à la réalisation d'une communauté en santé. Ces contributions sont tangibles et tous peuvent jouer un rôle. En faisant preuve de leadership, de compassion et d'innovation, des citoyens, des organismes communautaires et des partenaires des secteurs public et privé animés par une même vision conjuguent leurs efforts pour traiter de questions d'importance fondamentale pour la santé.

Nous veillons à ce que Sudbury grandisse et devienne le genre de communauté que nous voulons habiter aujourd'hui et léguer aux générations futures. Saluons tout le travail et le dévouement qui ont mené à la rédaction de ce rapport et qui continueront d'inspirer nos progrès futurs.

D^{RE} PENNY SUTCLIFFE

Médecin-hygiéniste et directrice générale
Santé publique Sudbury et districts



LA JEUNESSE AUTOCHTONE

« Les connaissances autochtones sont fondamentales à l'atteinte de résultats bénéfiques pour la santé des jeunes autochtones. En gardant la culture au cœur de ce que nous faisons, nous pouvons continuer de redresser les communautés qui ont subi l'assimilation, les pratiques coloniales et les traumatismes infligés par les politiques des gouvernements et de la Couronne. Nous croyons que la responsabilité de la réconciliation appartient à tous et que nous pouvons y participer par l'éducation et le transfert des connaissances. »

ANGELA RECOLLET

Directrice générale, Centre de santé Shkagamik-Kwe



PRIORITÉ

La réconciliation par l'éducation et le transfert de connaissances

La conservation et la transmission de la culture et des coutumes autochtones sont au sommet de nos préoccupations. Les aînés, les familles, les éducateurs, le personnel et les divers paliers de gouvernement qui agissent localement ont en commun la responsabilité de promouvoir le dialogue et l'esprit d'ouverture. Des domaines à améliorer sont l'aménagement de lieux publics sécuritaires, l'inclusion et l'accès à des emplois valorisants.

Il faut encourager particulièrement le recours aux outils éducatifs, comme les enseignements culturels autochtones dans les écoles, l'intégration du symbolisme autochtone dans les lieux publics et l'utilisation accrue des langues autochtones. Il faut célébrer les efforts visant à sensibiliser la population générale à l'histoire autochtone. C'est par les efforts de l'ensemble de la communauté que nous atteindrons la réconciliation. Ces efforts mèneront à un avenir meilleur où l'on reconnaît l'importance de la famille et de la culture autochtones et où l'on veille à leur conservation.



Appel à l'action

- » Être à l'écoute de la population autochtone et s'informer auprès d'elle en ce qui concerne les enjeux autochtones et les recommandations de changement
- » Changer les curriculums pour y intégrer les connaissances et les langues autochtones
- » Repenser la protection de l'enfance pour mieux inclure et soutenir les ménages autochtones
- » Rendre les événements publics et les espaces communautaires plus invitants et pertinents pour la jeunesse autochtone
- » Renforcer et apprivoiser l'expression de soi grâce aux arts, aux médias sociaux et au sport
- » Intégrer le symbolisme autochtone aux lieux publics, p. ex., œuvres d'art, statues, rues



LES FAMILLES

« Les stratégies visant la santé de la population qui placent les familles, les enfants et les jeunes parmi les grandes priorités de notre communauté apporteront des résultats bénéfiques et durables sur les plans de l'économie, de la société et de la santé aujourd'hui et à l'avenir. Quand les enfants et les jeunes appartiennent à des réseaux familiaux et sociaux forts, quand ils ont accès aux services communautaires qu'il leur faut et quand ils se sentent appréciés, c'est alors qu'ils ont la meilleure chance de devenir des adultes en santé, bien intégrés et productifs. »

LINDA DUGAS

Directrice générale, Centre de l'enfant et de la famille



PRIORITÉ

Renforcer les réseaux familiaux et sociaux des enfants et des jeunes

En rehaussant l'accès aux événements communautaires, aux ressources et aux écoles, on aidera les parents, les tuteurs et la communauté à influencer plus profondément le développement social des enfants. En élargissant le groupe d'âge des jeunes, on pourrait mieux répondre aux besoins des préadolescents. En offrant davantage d'activités et en assurant l'accès au multiculturalisme, à la socialisation intergénérationnelle et à des groupes de personnes diversifiés, on peut développer et solidifier le secteur des services à l'enfance et à la jeunesse.

Appel à l'action

- » Disponibilité des ressources à l'intention des familles et meilleures connaissances pour la navigation dans le système
- » Hausser à 12 ans l'âge limite pour fréquenter les Centres ON y va
- » Plus d'activités communautaires, accessibilité et transport améliorés
- » Meilleur accès à l'information grâce à divers médias sociaux
- » Diversité, inclusion des nouveaux arrivants, activités de conscientisation et de célébration du multiculturalisme
- » Programmation intergénérationnelle
- » Centres communautaires multiservices
- » Meilleure socialisation les jeunes enfants
- » Meilleure participation des parents dans les écoles



UNE VILLE BIENVEILLANTE

« Devenir une ville bienveillante est une des dix priorités de l'Initiative pour la santé de la population de la Ville du Grand Sudbury. Une ville bienveillante encourage la culture de la compréhension et de la collaboration qui soutient ses citoyens. Travaillons ensemble pour bâtir une ville bienveillante où chaque personne compte. »

CATHERINE MATHESON

Directrice générale du Développement communautaire,
Ville du Grand Sudbury

PRIORITÉ

La culture de la compréhension et du soutien

Favoriser l'ouverture et la communication constructive pour rehausser la bienveillance envers tous. Mieux connaître et comprendre les divers types de stigmatisation. Promouvoir une communauté inclusive, ouverte d'esprit et accueillante. Outiller et éduquer les gens pour éliminer les barrières.

Appel à l'action

- » Des communautés mixtes du point de vue de l'âge, de la culture et des caractéristiques socio-économiques
- » L'action efficace qui élimine les barrières
- » L'attention
- » L'inclusion
- » La valeur sociale
- » Le bénévolat



LE LOGEMENT

« Des mesures de conservation d'énergie et des investissements importants dans l'amélioration de l'état physique de nos bâtiments ont amélioré la viabilité et l'efficacité à long terme de notre stock de logements sociaux. Avec la Ville du Grand Sudbury, nous préparons un plan de revitalisation de notre portefeuille de logements qui explorera des façons créatives de l'utiliser pour aider à combler des lacunes du continuum du logement et appuyer nos efforts collectifs de lutte contre l'itinérance. »

MARK SCARFONE

Directeur général, Société de logement du Grand Sudbury



PRIORITÉ

Le logement abordable, durable et disponible

Qu'il s'agisse de viser un modèle d'abordabilité qui convient aux aînés pensionnés ou de hausser le soutien et l'aide fournis aux personnes qui achètent leur première maison, il faut davantage d'habitations abordables et appropriées aux besoins.

Appel à l'action

- » Réaménagement de propriétés excédentaires pour créer des logements
- » Davantage de soutien et d'aide aux personnes qui achètent leur première maison
- » Augmentation et revitalisation du stock de logements sociaux
- » Diversification du développement pour s'adapter à l'évolution démographique
- » Abordabilité
- » Logements à barrières minimales, accessibles et appropriés pour tous
- » Soins de transition
- » Incitations financières pour les promoteurs immobiliers afin de réduire les coûts d'immobilisation



STRATÉGIE VILLE AMIE DES ÂÎNÉS

« Les adultes plus âgés sont la tranche de notre population qui grandit le plus vite. Aujourd'hui plus que jamais, la majorité des personnes de cet âge sont en santé, actives et engagées. Notre communauté doit travailler de concert pour les aider à rester en santé et actives aussi longtemps que possible. Chacun de nous peut aider à faire de notre ville une ville amie des aînés, notamment en changeant nos attitudes à l'égard des personnes qui ont atteint un âge avancé et en respectant leurs capacités et leurs contributions. Les aînés sont dynamiques! »

BARBARA NOTT | **DR. BIRGIT PIANOSI**
Présidente | Professeure agrégée
Groupe consultatif du | Université Laurentienne
maire et du conseil
municipal sur les
personnes âgées

PRIORITÉ

Une communauté accueillante pour les personnes de tout âge

L'accessibilité et la proximité des soins de santé et des espaces publics. La communication et le matériel promotionnel pour contrer l'âgisme. La promotion de la santé et de l'activité, la réduction de l'isolement. Une ville agréable et inclusive pour les aînés.

Appel à l'action

- » Accès facile aux soins communautaires et aux services à domicile
- » Un système de santé intégré / un modèle holistique de la santé
- » Accès aux espaces publics
- » Accès aux services de santé à proximité
- » Programmes et activités intergénérationnels
- » Transport et loisirs accessibles
- » Vie active et saine
- » Communauté inclusive
- » Logement adapté aux aînés
- » Guichet unique pour l'accès aux services
- » Éducation permanente



LA RÉSILIENCE

« La résilience découle de la capacité d'agir et de l'appui qu'on nous donne. C'est savoir rebondir après un revers et s'épanouir. La résilience est une des grandes priorités de l'Initiative pour la santé de la population de la Ville du Grand Sudbury parce qu'elle est un fondement de la santé des personnes et de la communauté. À Santé publique Sudbury et districts, nous tenons à travailler avec nos partenaires à l'accroissement de la résilience des habitants de notre région pour que les personnes, les familles, les quartiers et les communautés s'épanouissent! »

DR. PENNY SUTCLIFFE

**Médecin-hygiéniste et directrice générale
Santé publique Sudbury et districts**

PRIORITÉ

La résilience des personnes dans leurs quartiers

L'interaction sociale et le sens d'appartenance sont les fondements d'une vie gratifiante et d'une communauté résiliente. Les occasions de réseautage et les ateliers offerts par les organismes sont d'excellentes occasions de tisser des liens et d'acquérir des compétences utiles. Le bénévolat, les événements de quartier et les interactions sociales intergénérationnelles sont parmi les idées qui ont été soulevées pour nourrir le sentiment d'appartenir à une communauté et d'y jouer un rôle.

Appel à l'action

- » Des possibilités d'interactions sociales significatives
- » Des options pour la participation à la vie communautaire
- » La promotion et la publicité des événements publics
- » La promotion de l'enthousiasme et de l'engagement
- » La gestion du stress et le soutien à la santé mentale
- » Le transfert de connaissances entre les générations
- » L'appréciation du bénévolat
- » Les événements de quartier qui créent un sentiment d'appartenance
- » Les liens entre personnes et lieux
- » Les événements et les ateliers de réseautage



LA SANTÉ MENTALE

« La santé mentale peut s'en ressentir quand les gens ont l'impression d'être isolés, peu appréciés, agressés et désespérés. Nous tenons à travailler de pair avec nos partenaires communautaires et notre personnel pour sensibiliser la population à ces effets, cerner les enjeux de la santé mentale et intervenir tôt en faisant preuve de compassion et de bienveillance pour que tous sentent qu'on les estime, qu'on les entend et qu'on les écoute. »

DAVID MCNEIL

Vice-président principal

Expérience des patients et transformation numérique

Horizon Santé-Nord

PRIORITÉ

La santé mentale et le bien-être de la personne

Prodiguer la bienveillance et la compassion aux personnes souffrantes. Réduire la stigmatisation en sensibilisant et en outillant le public. Mener des campagnes d'information et d'éducation pour que le public soit au fait des enjeux de la santé mentale et recommander les mesures nécessaires pour aider les personnes dans le besoin.

Appel à l'action

- » Réduire la stigmatisation grâce à la sensibilisation et à l'éducation du public
- » Services de santé mentale sans rendez-vous
- » Rehausser la compréhension et la compassion
- » Apprendre aux enseignants comment reconnaître et promouvoir le bien-être
- » Donner les moyens d'accéder au soutien
- » Systèmes de soutien dans les milieux de travail et les écoles



ACCÈS AU JEU

« Centraide Nord-Est de l'Ontario, en partenariat avec la Ville du Grand Sudbury, tient à aider à bâtir une communauté en santé et vibrante pour tous. Ce printemps, nous nous engageons à réunir des partenaires communautaires, des entreprises et des personnes pour aider à revitaliser les terrains de jeu partout dans le Grand Sudbury et à les rendre accessibles pour que tous puissent en profiter. »

MICHAEL CULLEN

Directeur général

United Way Centraide Nord-Est de l'Ontario



PRIORITÉ

Le jeu à tout âge

Le jeu est un facteur clé du bon développement de la personne. Le jeu apprend à gérer le risque, assure la socialisation et développe les capacités physiques. La promotion d'options abordables dans les domaines du loisir, du bénévolat et de la mobilisation populaire est une façon d'encourager les gens de tout âge à sortir de chez eux et de jouer. Il s'agit de réduire ou d'éliminer les barrières financières pour mettre tout le monde sur un pied d'égalité.

Appel à l'action

- » Inclusion
- » Accès
- » Intergénérationnel
- » Accessibilité et abordabilité
- » Passer moins de temps devant un écran
- » Le jeu naturel (interaction physique et sociale)
- » Tolérance du risque au jeu



LA SANTÉ HOLISTIQUE

« Compter sur les hôpitaux, les médecins et les pharmacies pour nous porter mieux, c'est nous résigner à être malades. Le véritable enjeu de la santé réside hors du secteur des soins de santé. Nos entreprises, nos services sociaux, nos artistes, nos politiciens, nos enseignants, nos environnementalistes, nos bénévoles et nos parents sont les personnes les mieux placées pour jouer un rôle guérisseur au 21^e siècle. Ces personnes et d'autres sont les leaders locaux qui prennent les décisions, qui investissent les ressources et qui façonnent les politiques publiques qui pousseront la culture de la santé dans notre communauté vers une approche plus holistique du mieux-être. »



DAVID COURTEMANCHE

Directeur général, Équipe de santé familiale Ville de lacs

PRIORITÉ

La santé holistique

L'équilibre de la santé physique, émotionnelle et spirituelle. Donner aux personnes les moyens de prendre soin d'elles-mêmes et de chercher des solutions non conventionnelles. Appliquer une approche multidisciplinaire aux soins.



Appel à l'action

- » L'équilibre du corps et de l'esprit
- » Intégrer la santé holistique dans les curriculums scolaires
- » Des partenariats à visée générale
- » Accès aux remèdes et aux traitements non conventionnels



RUES PROPICES À LA SANTÉ

« Les rues sont une part importante de nos espaces publics. Elles sont là devant nos portes et nous les utilisons tous les jours. La meilleure façon d'être actif est d'intégrer l'exercice dans nos activités de chaque jour. Quand nos rues sont sécuritaires, agréables et pratiques pour les personnes de tout âge qui désirent s'y promener à pied, à vélo ou avec un appareil d'aide à la mobilité, c'est facile d'être actif physiquement dans le cadre de nos activités quotidiennes. Quand nos rues sont sécuritaires et accueillantes, les voisins peuvent plus facilement se fréquenter et les enfants peuvent jouer ensemble. Les rues vertes, où il y a des arbres, des plantes et des infrastructures vertes comme des rigoles de drainage biologiques et les jardins pluviaux, favorisent notre bien-être, nous protègent contre les inondations et assainissent nos lacs et nos cours d'eau. »

NAOMI GRANT

Présidente, Coalition for a Liveable Sudbury



PRIORITÉ

Des rues propices à la santé

Les rues propices à la santé améliorent l'expérience citoyenne grâce aux sentiers, aux mesures de contrôle de la circulation et aux aménagements piétonniers, tout en assurant la fluidité de la circulation.

Appel à l'action

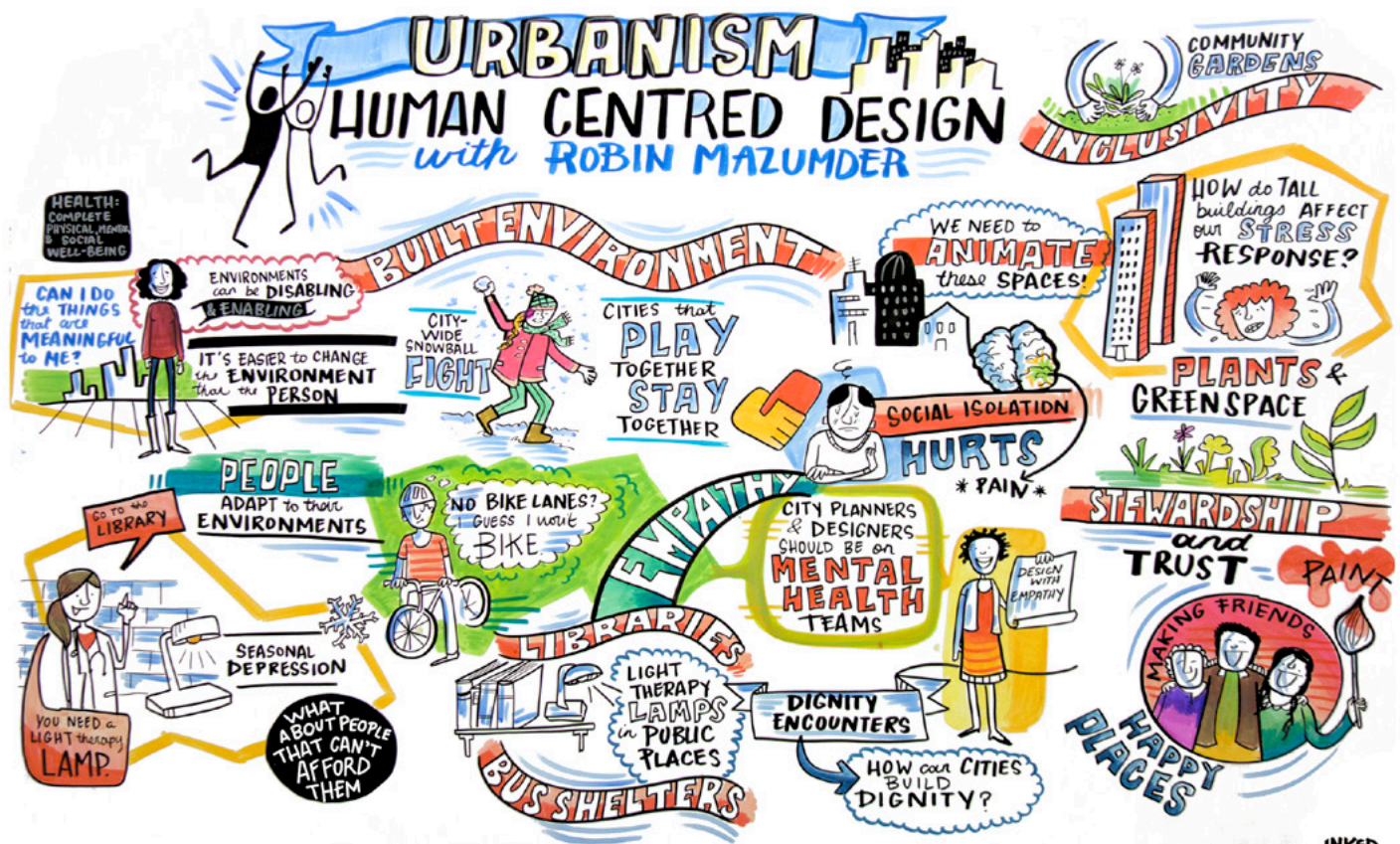
- » Reverdissement
- » Utilisation accrue du transport en commun
- » Trottoirs plus sécuritaires, plus propres et mieux entretenus
- » Meilleur déneigement et entretien hivernal pour assurer l'accessibilité
- » Amélioration de la circulation
- » Rues accueillantes pour les cyclistes et les piétons



ROBIN MAZUMDER

B.SC, M.SC OT

Robin Mazumder est un doctorant en neurosciences cognitives à l'Université de Waterloo, où il étudie les impacts psychologiques de l'urbanisme. Il étudie comment les gens font l'expérience de la ville. Son intérêt pour ce domaine découle de sa passion pour les villes et de son expérience de travailleur de première ligne à titre d'ergothérapeute en santé mentale. La recherche que mène Robin fait l'objet d'une bourse d'études supérieures du Canada Vanier, le programme de bourse d'études doctorales le plus prestigieux du Canada.



INKED
by
ERICA BOTA

Think
Link
graphics



JILL OFFICER

OLYMPIENNE RBC

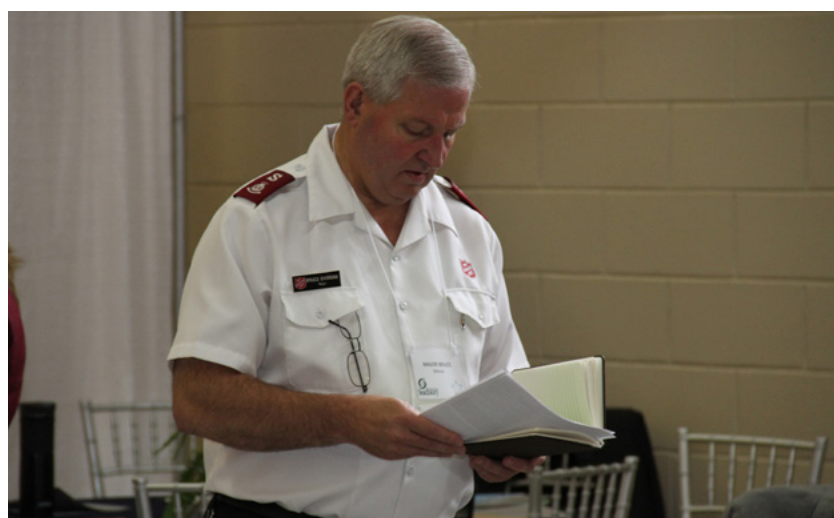
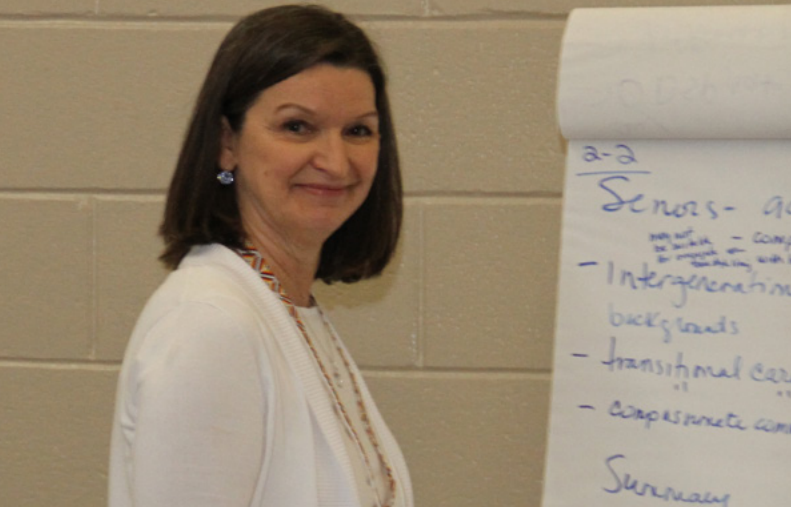
Originaire de Winnipeg, l'Olympienne RBC Jill Officer a grandi dans une famille passionnée du curling et a débuté dans ce sport à l'âge de 10 ans. À 17 ans, elle a remporté son premier tournoi provincial. Aujourd'hui, Jill a accumulé dix championnats provinciaux, six championnats du tournoi Scotties et quatre championnats mondiaux, y compris une médaille d'or en 2008 et en 2018, une médaille d'argent en 2015 et une médaille de bronze en 2010. Jill fait partie du programme Olympien RBC depuis 8 ans et elle est une excellente ambassadrice communautaire pour RBC.



UN ÉVÉNEMENT MÉMORABLE











**JE FAIS
PARTIE D'UNE
COMMUNAUTÉ
EN SANTÉ.**



> J'HABITE À SUDBURY.

La Ville du Grand Sudbury est une communauté caractérisée par la résilience de ses habitants. La géographie unique de notre ville façonne notre milieu humain. Nos citoyens, nos organismes et nos entreprises aspirent à une communauté saine et durable. Nos efforts sont salués par l'Université des Nations-Unies, qui reconnaît la Ville du Grand Sudbury comme un Centre régional d'expertise.

Ce rapport appuie et encourage l'excellent travail et l'influence inspirante des leaders au sein de la communauté du Grand Sudbury.

Nous espérons qu'au cours des dix prochaines années, la santé de la population ira s'améliorant et que tous en ressentiront les bienfaits. Ce document se veut un guide pour ces efforts.



VILLE DU GRAND SUDBURY



LA SANTÉ DE LA
= POPULATION =

 Greater | Grand
Sudbury™